

# 『高齢者ちいきの集い』研修会

高齢者の閉じこもりの予防、介護予防のため、また高齢者ちいきの集い（地域ごとの活動やご近所間でのお茶会）活動を推進するため、下記日程で研修会を行います。

▼対象者 高齢者ちいきの集いに関心のある方、地域住民グループのボランティア  
※初日については、広く認知症を理解して頂くため、どなたでも参加いただけます。

▼ところ 福祉センターさざれ石  
▼申込期限 6月24日（金）まで  
▼参加費 無料

日時	内容	講師
※ 6月29日(水) 13:30~15:30	「認知症かな」と思ったら認知症の理解と対応	東海大学 大磯病院長 吉井 文均氏
7月4日(月) 13:30~15:30	回想法を学ぶ 思い出を 生きる力にする支援	神奈川県 社会福祉士会 佐々 美弥子氏
7月13日(水) 13:30~15:30	お口の健康情報交換 飲み込み、むせの予防 お口のマッサージ グループの情報交換	歯科衛生士 猪野 貞子氏 地域のみなさん

## 介護予防を目的とした活動を行う

### 地域グループに交付金

『高齢者ちいきの集い』を行うグループの活動に対して交付金があります。

▼交付金額 初年度3万円、その後3年間まで年額1万円

#### ▼交付要件

- ・閉じこもりがちな高齢者や虚弱な高齢者を積極的に受け入れること
- ・活動は前述の高齢者をおおむね5名以上参加させ、年

- ・3回以上行うこと
- ・町、町内会、社会福祉協議会から委託金や補助金を当該年度に受けていないこと
- ・右記研修会に2回以上複数名で参加すること。
- ※当該年度終了後に活動内容についての報告が必要となります。

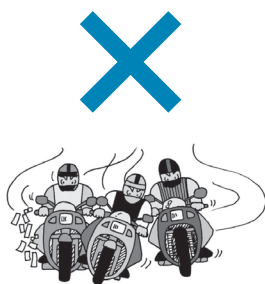
◎問い合わせ 保険福祉課  
☎内線315



## 二輪車交通事故防止運動 暴走族追放運動 実施中

6月1日（水）から30日（木）まで二輪車交通事故防止運動、暴走族追放運動が行われます。

- ・二輪車は手軽な移動手段ですが、わずかな油断が生命にかかわる事故につながりかねません。
- ・活動しやすく、肌を露出しやすい目立つ服装を心がけましょう。
- ・灯火類・ブレーキ・タイヤの



点検を行いましょう。  
・自動車に比べ車両が小さく、他のドライバーから発見が遅れたり、車両の死角に入り込みやすいので注意しましょう。

暴走行為は、騒音や交通妨害となるだけでなく、交通事故の誘発や傷害事件への発展など危険をとまなう深刻な迷惑行為です。  
「暴走を しない・させない・ゆるさない」を合言葉に、警察だけでなく、地域・家庭・学校・職場などが一体となって暴走行為を許さない環境づくりに取り組みましょう。

◎問い合わせ  
町民課 ☎内線236

## 今日からはじめよう！ ごみのダイエツト通信 ⑥

今回のテーマは、「エコクッキング第2弾」です。今回は夏みかんの皮を使った「夏みかんピール」を紹介します。

#### ☆材料

- 夏みかん（甘夏）の皮 3個分
- 砂糖 250〜300g程度
- 水 300cc
- グラニュー糖 適量

#### ☆作り方

①夏みかんの皮をよく洗い、たっぷりの水の中に入れて茹

めます。この作業を2〜3回繰り返して水洗いして、あく抜きをします。

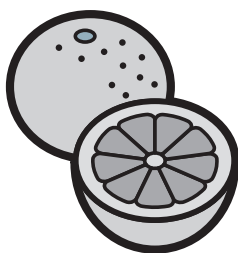
②①で茹であがった夏みかんの皮を1cm程度の幅に切り、水300ccと砂糖全量を鍋に入れ、弱火で汁気がなくなるまで煮詰めます。

③火を止めて、20分程度ふたをして蒸らします。

④バット（大き目のお皿）に並べて冷まし、グラニュー糖をふりかければ完成です。

これから夏みかんがスーパーなどに並ぶ時期となりますので、お試しになってはいかがでしょうか？

夏みかんの皮は厚くて重いものです。このエコクッキングで、ごみを減らすこともできます。



◎問い合わせ  
環境美化センター  
☎(72)4438