

# 情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ  
申 申込み

## 和食料理教室「きほんのき」

簡単な実習をしながら和食の基本をマスターし、和食好きな子どもを育てましょう。

- ▶とき 5月27日(金)、7月8日(金) いずれも 10:15～12:30
- ▶ところ 保健センター 1階保健指導室
- ▶対象 40歳代位までの方
- ▶定員 20名
- ▶参加費 300円(材料費として)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
- ▶その他 保育あり
- ▶申込締切 各開催日の1週間前まで。定員になり次第締切ります。

問・申 スポーツ健康課  
☎内線 310

## 地域の食生活を見直しましょう

地域の健康づくりを食生活から見直す活動をしている「食生活改善推進員」を養成するための講座を開催します。

- ▶とき 5月～12月(調理実習を含む全13回)
- ▶ところ 保健センター
- ▶対象 町内にお住まいの方(年齢・性別は問いません)
- ▶定員 15名
- ▶参加費 調理実習時に材料費として1回500円
- ▶申込締切 5月13日(金)まで。定員になり次第締切ります。

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 310

## 命が喜ぶ調理法「春～夏編」

自然のサイクルに合った季節の食材を生かし、より美味しく体が喜ぶ料理「低温調理法」を学びましょう。

- ▶とき ①4月12日(火) 干物の作り方と野の草 ②6月14日(火) 梅を使った保存食とバラ寿司 ③8月2日(火) 夏野菜のスープとクレープ
- ※いずれも 11:30～13:30
- ▶送迎バス 11:00 大磯駅発
- ▶ところ 星槎湘南大磯キャンパス
- ▶講師 中川 誼美氏 (お宿吉水 女将)
- ▶定員 15名(先着)
- ▶参加費 3,000円(食材費含む)
- ▶持ち物 マイ箸、マイカップ、マイ取り皿

問・申 星槎湘南大磯キャンパス  
☎(71) 6048

## 平成23年度町立中学校学習支援ボランティア募集

大磯及び国府中学校では、授業の補助等教育活動に協力いただける方を募集します。

※補助内容の詳細につきましては各学校にお問い合わせください。

### 【大磯中学校】

- ▶募集教科 全教科(全領域)
- ▶受付期間 4月1日(金)～4月15日(金)

問 大磯中学校 ☎(61) 0073

### 【国府中学校】

- ▶募集教科 国語、社会、数学、理科、保健体育、技術・家庭、英語
- ▶受付期間 左記と同じ

問 国府中学校 ☎(71) 0410

## オストメイト社会適応訓練活動 相談会健康教室

- ▶とき 4月17日(日) 13:30～16:30
- ▶ところ ひらつか市民活動センター 2階
- ▶対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族及び関係者
- ▶内容 在宅医療・福祉の現状と展望と題して医師の講演を予定
- ▶相談員 皮膚・排泄ケア認定看護師を予定。グループ懇談、個別相談、補装具展示など予定
- ▶参加費 無料

問 (社)日本オストミー協会 神奈川支部 ☎0466(45)4216

## 消防情報ダイヤル ☎(61) 5151

消防車の出勤情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。 問 消防署 ☎(61) 0911

## 防災行政無線ダイヤル ☎(62) 1122

防災行政無線で放送した内容を電話で確認でき、通話後“1”を押すと最新の情報を確認できます。

問 危機管理対策室 ☎内線 241

ジムの英語と学習塾 無料体験受付中 広告

「4月・5月入会金 50%OFF」

至小田原 大磯駅 至平塚

Jim's English & Studies

安心の月謝制

Tel. 0463-61-1204  
Tel. 0463-61-5652(夜間)  
http://www.jimsenglish.com

ファミリーマート 大磯駅入口 Jim's English&Studies

大磯駅から徒歩3分国道沿い

「万病は背骨から」 広告

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」で初診料無料!

大磯カイロフラティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受付～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日

大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804/