

# わが家のアイドル

小出 <sup>みづき</sup>美月ちゃん(上)  
平成14年3月25日生  
<sup>ゆうや</sup>優也くん(下)  
平成21年4月25日生  
辰也さん、初美さんの長女、長男



お姉ちゃんのことが大好きなゆうやくん。これからも元気に育ってネ!!

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線 207



# 大磯のたべごろレシピ Vol.10

## ゴーヤのみそ炒め

今月は、中学生以下の子ども達から OISO レシピとして応募いただいたレシピを紹介します。

ポイントは、ゴーヤの水っぽさをなくし、おばあちゃんと一緒に食べられるように、味噌味にして和風に仕上げました♪

### 材料(4人分)

ゴーヤ	1本	味噌	大さじ2
ハム	2枚	みりん	大さじ2
ベーコン	2枚	砂糖	大さじ1
木綿豆腐	1丁	塩	適量
卵	2個	油	適量



写真・レシピ提供  
内海 七夕美さん(国府本郷)

### 作り方

- ①ゴーヤの種をとって薄く切り、塩でもむ。
- ②フライパンに油を敷き、ゴーヤを炒める。
- ③②の中に短冊切りにしたハムとベーコンを入れる。
- ④調味料を一気に入れる。
- ⑤豆腐をほぐしながら加える。
- ⑥卵は円を描くように溶き入れる。

☎ スポーツ健康課 ☎内線 310

## 大磯ふれあい農水産物まつり

11/21

大磯港県営駐車場ほか



① 多くの人で賑わう会場



② 魚のさばき方教室

## 大磯宿場まつり

11/7 旧東海道山王町松並木



③ 仮装行列  
「花魁(おいらん)道中」



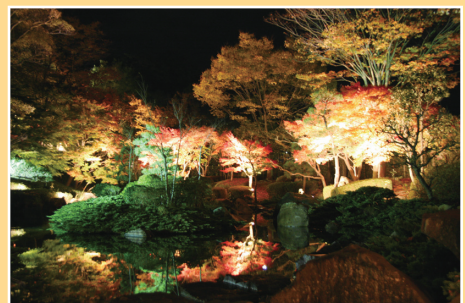
④ 諸国街道市

# カメラスケッチ



撮影者 (広報カメラマン)

- ① 杉崎さん
- ② 上田さん
- ③ 太田さん
- ④ 奥野さん
- ⑤ 高田さん



⑤ もみじのライトアップ  
(11/20~28 大磯城山公園)

### 町の人口と世帯 12月1日現在

人口 32,815 (-21) 男 15,996 (-10) 女 16,819 (-11)  
世帯 12,578 (+4) ( )は前月比

※平成22年国勢調査に基づく人口と世帯数は、公表され次第反映させる予定です。