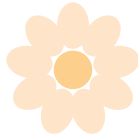


# わが家のアイドル

よそい そすけ  
四十井 颯介ちゃん

平成20年2月12日生

康介さん、香澄さんの長男



すべり台が大好きなそうすけ。運動公園で何度も夢中ですべりました。大満足です。

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線 207



# 大磯のたべごろレシピ Vol.8

## しいたけピザ

しいたけは、ビタミン類、ミネラル、食物繊維が豊富で、グアニル酸など特有のうま味成分を含んでいます。いろいろな食品と組み合わせておいしさを十分に楽しみましょう♪

### 材料(4人分)

- しいたけ 6個
- 溶けるチーズ 50g程度
- マヨネーズ 大さじ1程度
- オリーブオイル 大さじ1



写真・レシピ提供  
大磯町食生活改善推進団体(ママの会)

### 作り方

- しいたけは軸をとり、食べやすい大きさに切る。
- フライパンでオリーブオイルを熱して、しいたけをさっと炒める。
- マヨネーズを入れてさっと混ぜたら、溶けるチーズをかけてふたをする。
- チーズが溶けて、端のほうがりパリしてきたらできあがり。

※お好みで玉ねぎをプラスしてもおいしく食べられます♪

☎ スポーツ健康課 ☎内線 310



① ダイヤモンド富士 (9/1・大磯城山公園)



② 上手に打てたね!【ファミリーグラウンドゴルフ大会】(9/5・大磯城山公園)

# カメラスケッチ



撮影者 (広報カメラマン)

- ① 高田さん ② 奥野さん
- ③ 太田さん ④ 上田さん
- ⑤ 杉崎さん



③ どっちもガンバレ〜 (9/25・大磯幼稚園)



④ 稲刈りの様子 (9/26・西小磯)



⑤ そばの花 (10/17・西小磯)

### 町の人口と世帯 10月1日現在

人口 32,792 (-36) 男 15,985 (-21) 女 16,807 (-15)  
世帯 12,547 (-3) ( )は前月比

※平成22年国勢調査に基づく人口と世帯数は平成23年1月に公表予定です。