広報おおいそ　2010年10月号
大磯町役場発行　政策課編集　〒255-8555 神奈川県中郡大磯町東小磯183番地　☎0463-61-4100　FAX0463-61-1991　http://www.town.oiso.kanagawa.jp/

## わが家のアイドル

**及川　夏花（かな）ちゃん**
平成19年8月22日生
**淳一さん、陸子さんの長女**

チャームポイントはおじいちゃんゆずりのくるくる巻き毛。大好きなイチゴのケーキで3回目のおたんじょう会です。

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。
◎問い合わせ　政策課　☎内線207

## 大磯のたべごろレシピ Vol.7

### 簡単！揚げない大学芋

さつまいもはビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富に含まれていて、美肌や便秘予防の効果が期待できます。秋の味覚を楽しみましょう♪

**材料(4人分)**

| | | |
|---|---|---|
| A | さつまいも | 1本 |
| | ごま油 | 大さじ1 |
| | 黒糖 | 大さじ2 |
| | しょうゆ | 大さじ1 |
| | 酢 | 小さじ1 |
| | ごま | 適量 |

写真・レシピ提供
大磯町食生活改善推進団体（ママの会）

**作り方**

① さつまいもは乱切りにする。
② フライパンにAを全て入れ、混ぜたら弱火にかける。
③ 2分ほどたったら裏返し、焦げ目をつけて焼く。
④ 全体に焦げ目がついて、さつまいもに火が通ったら皿に盛り、ごまをふる。

問 スポーツ健康課　☎内線310

## カメラスケッチ

撮影者（広報カメラマン）
① 杉崎さん　② 高田さん
③ 太田さん　④ 奥野さん
⑤ 上田さん

① 盆踊り大会の様子（8/13・寺坂）

② 大きくなって戻っておいで【真鯛の稚魚放流】(8/20・大磯港沖)

③ 文豪 故島崎藤村を偲びました（8/22・藤村忌　地福寺）

④ 中学生による心肺蘇生訓練【避難所・救護所運営訓練】(8/22・国府小学校)

⑤ 服を着たままの水泳は難しい！？【着衣泳教室】(8/23・照ヶ崎プール)

**町の人口と世帯**
**9月1日現在**
人口 32,828（+19）　男 16,006（+7）　女 16,822（+12）
世帯 12,550（+16）　（　）は前月比