情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ
申 申込み

プレママ・プレパパ クッキング教室

おなかの赤ちゃんの健やかな成長とママやパパの健康のために、毎日の食生活をふりかえってみませんか。

▶**とき**　11 月 15 日（月）
10:00 ～ 13:00
▶**ところ**　保健センター 1 階
保健指導室
▶**対象**　妊娠中の方とその家族
▶**定員**　15 人
▶**参加費**　無料
▶**持ち物**　エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
▶**申込締切**　11 月 8 日（月）まで
問・申　スポーツ健康課
☎内線 310

料理講習会への参加者募集

野菜をたっぷり使った献立を一緒に楽しく実習しましょう！

▶**とき**　10 月 26 日（火）
10:00 ～ 13:00
▶**ところ**　保健センター 1 階
保健指導室
▶**対象**　成人男女
▶**定員**　24 人
▶**参加費**　600 円（材料費、保険代）
▶**持ち物**　エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
▶**申込締切**　10 月 19 日（火）まで
問・申　大磯町食生活改善推進団体（ママの会）加藤宅
☎･FAX（61）3111

消費者教育啓発講座を開催 ～食品表示を読み解く～

皆さんは食品を選ぶとき何を基準に選んでいますか。食品表示について一緒に学びましょう。

とき　10 月 6 日（水）
▶10:00 ～ 12:00
ところ　保健センター 2 階研修室
▶**講師**　小清水　正美氏（食と農の
▶応援団）
問　大磯消費者の会
小野宅☎(61)1856

茶道体験教室参加者募集

初めての人でも楽しく茶道を体験できる「茶道体験会」を開催します。お茶室職員が丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

▶**とき**　10 月 3 日（日）
▶**ところ**　大磯城山公園茶室「城山庵」
▶**内容**　お茶の飲み方と、お茶会に招かれたときの作法について、国宝茶室「如庵」を模した本格的お茶室「城山庵」でその雰囲気を味わっていただきます。
▶**定員**　8 人（定員になり次第締切。初心者の方を優先。）
▶**参加費等**　800 円
問・申　大磯城山公園管理事務所
☎（61）0355

青少年おもしろ講座「数学マジック」

子どもから大人まで、数学おもしろ問題にチャレンジしませんか。子どもが解けて大人が解けない問題、見方を変えるとすぐに解ける問題などにチャレンジしよう。

▶**とき**　11 月 3 日（水）14:00 ～ 15:30（受付 13:30 から）
▶**ところ**　生涯学習館 2 階集会室
▶**講師**　藤丸　卓哉氏（生涯学習人材登録者）
▶**対象**　小学生以上
▶**定員**　50 人（先着順）
▶**参加料**　無料
▶**申込み**　10 月 5 日（火）から
問・申　生涯学習課　☎内線 323

高齢者教室

高齢期を安心して過ごすコツについてのお話とリフレッシュコンサートの全 2 回講座です。（一つだけでも参加できます。）

▶**とき**　①10 月 16 日（土）、②10 月 31 日（日）
いずれも 14:00～15:30
（受付 13:30～）
▶**内容**　①在宅医療を知る
②聴いて歌って
▶**講師**　①金原　一弘氏（みつぼしクリニック）、②一座にしの皆さん
▶**ところ**　国府支所 2 階会議室
▶**対象**　おおむね 65 歳以上の方
▶**参加料**　無料
▶**申込み**　10 月 5 日（火）から
（先着各 50 人）
問・申　生涯学習課　☎内線 323

初心者向け パソコン講座を開催

文字入力などの基礎的な操作方法やインターネットの閲覧方法を 4 回に分けて学習します。

▶**とき**　11 月 5･12･19･26 日（いずれも金曜日）各回とも 9:30 ～ 12:00（全日出席できる方のみ）
▶**ところ**　生涯学習館
▶**対象**　町内在住の成人 15 人
（初めて受講する方優先）
▶**参加料**　無料
▶**持ち物**　筆記用具
▶**その他**　パソコンは、生涯学習館のものを使用しますが、必ずご自宅のパソコンの OS をお申し出ください。（例 :Vista、Windows7 など）
▶**申込み**　10 月 5 日（火）から（先着）
問・申　生涯学習課　☎内線 323