

## 中学校運動部

# 関東大会出場おめでとう!!

## ごみのダイエット通信

今日から始めよう!!

### 夏の大会 大活躍!



(写真左下2番目から) 濱岡光太さん・岩渕航平さん  
岩岡将太さん・和田龍樹さん・戸塚克さん  
(写真左上から) 尾上駿也さん・田中凌太さん  
尾前亮磨さん・横田直弥さん・金子夏樹さん

大磯中ソフトテニス部
男子団体 関東大会 第3位
県大会 優勝
男子個人 县大会 優勝
岩渕航平・横田直弥組 第3位



(写真左下から) 神保亜美さん・堀内美咲さん  
清田亞珠美さん・正本あづささん  
(写真左上2番目から) 磯崎茜さん・鍋倉由希さん・竹山晴香さん・帆足真鈴さん

国府中ソフトテニス部
女子団体 県大会 優勝
女子個人 県大会
帆足真鈴・磯崎茜組 第5位
鍋倉由希・清田亞珠美組

国府中学校水泳
女子100mバタフライ
鍋倉・清田組が第5位となり関東大会に出場しました。
同大会において、国府中学校
からは水泳女子100mバタフライに出場した長坂さんが県大会で好記録を出し、関東大会に

減量化や資源化という言葉はよく耳にしますが、具体的には何をしたら良いのでしょうか。生ごみの水切りやコンポスターの利用など知っていても、具体的にはどうやればよいのかわからないという声をよく耳にします。このため、おおいそ廃棄物減量化等推進員では、簡単に取り組める「ごみの減量化・資源化の方法」を連載していきます。みなさんの家庭にあった取り組み方法があれば、ぜひ、楽しみながら実践してください。

### お茶殻の...ダイエット

#### 茶殻の90%が水分だなんて

#### 知つてました?

お茶を飲んだあと茶殻をそのまま捨てていませんか?

手の平に乗せて「ギューッ」とひと絞りして捨てるだけで、約半分の量になるのです。

100gの茶殻だったら50g減量したことになります。

さらに:絞ったものを1日乾かせば、なんと10gまで減らせます。

10gになつた茶殻を捨てずに、こんなことにも使えるよ

ご飯のふりかけにしたり:、クッキーなどのお菓子に入れたり:などに使えば、ごみはなくなります。どこまでできるか試してみましょう!

### ◎問い合わせ

子ども育成課  
・大磯中学校  
・国府中学校  
☎(61)0073  
(71)0410



### ◎問い合わせ

環境経済課  
☎内線359

皆さんのが取り組んでいるごみのダイエット策を教えてください

また、

『どうすれば○○の対策ができるの?』や『どうやって

△△に取り組んでいるの?』な

どの疑問でも構いません。

ごみのダイエットは町民のみなさんと考えていくのですから、ぜひ、みなさんのダイエット策や疑問を教えてください。