

わが家のアイドル

豊川 ^{みち}道くん
平成20年1月16日生
慎さん、妙子さんの長男



ウルトラマン好きの2歳の男の子です。3人のおねえちゃんに可愛いられています。

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線 207



大磯のたべごろレシピ Vol.6

オクラとトマトの炒め物

オクラのネバネバは、食物繊維の一種であるペクチン等を成分としていて、おなかの調子を整える効果があります。

材料(4人分)

オクラ	10本
トマト	2個
なす	2本
ベーコン	4～5枚
油	適量
塩・こしょう	適量



写真・レシピ提供
大磯町食生活改善推進団体（ママの会）

作り方

- ① オクラは、塩でもんで、うぶ毛を取り除く。
- ② 材料を食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンでベーコンを焼く。
- ④ ③にオクラ、なすを加えて炒める。
- ⑤ オクラに火が通ったらトマトを加え、塩・こしょうで味を調える。

☎ スポーツ健康課 ☎内線 310

大磯御船祭



① 綺麗に飾られた御船 (7/18)



② 神輿をわっしょい (7/18)



③ 快晴の中多くの人々が参加した地曳網 (7/19・こゆるぎ海岸)



④ みんなで楽しく泳ごうよ/子ども水泳教室 (7/28・照ヶ崎プール)

カメラ スケッチ



撮影者 (広報カメラマン)

- ① 高田さん ② 上田さん
③ 杉崎さん ④ 太田さん
⑤ 奥野さん



⑤ 夏の夜空に咲いた花火 (7/31・なぎさの祭典)

町の人口と世帯
8月1日現在

人口 32,809 (+4) 男 15,999 (+6) 女 16,810 (-2)
世帯 12,534 (+7) () は前月比