

# ～旧吉田茂邸再建基金協力事業～ OISO チャレンジフェスティバル 2010 ～元気な大磯！ 体力・健康・夢づくり～



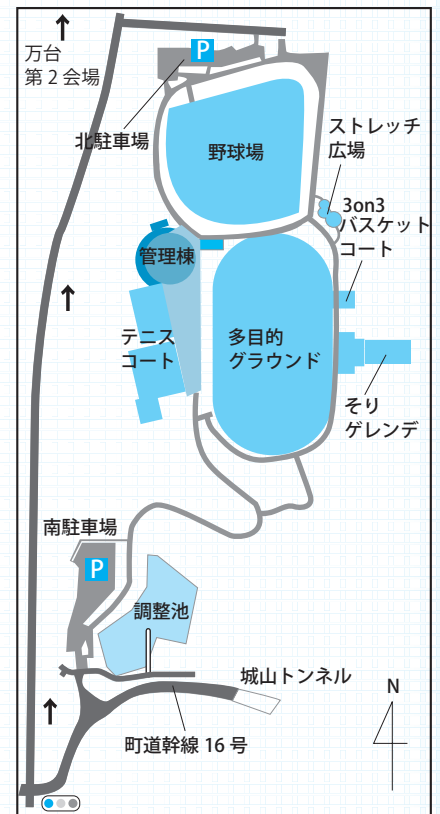
☆運動公園でスポーツをやったり、見たり、歩いたり、おどったり、休んだり、しゃべったりして、1日ゆっくり遊びませんか！

- ▶ **と き** 10月3日(日) 10:00～15:00 9:30開場<荒天中止>
- ▶ **と ころ** 大磯運動公園
- ▶ **対 象** どなたでも好きな時間に自由に参加できます。
- ▶ **持 ち 物** 運動できる服装
- ▶ **交 通** 駐車場に限りがありますので、できるだけ徒歩でご来場ください。また、大磯小学校と運動公園を結ぶ無料のシャトルバスを運行します。
- ▶ **チャレンジラリー**  
全部で19種類あるスポーツにチャレンジして、各種目のスタンプを集めましょう。いくつかの種目にチャレンジできるかな？

## ▶ シャトルバス 運行時間

出発場所	出発時間	
大磯小学校校庭・ 運動公園南側駐車場	9:00～13:45	15分～30分 間隔
	10:30～15:45	

## =会場図=



## Program

### OISO チャレンジフェスティバル 2010 プログラム

時間	種目	場所	備考
10:00	開会セレモニー	多目的グラウンド (メインステージ)	開会宣言
10:15	骨太体操	多目的グラウンド (メインステージ)	
10:20	チャレンジラリー種目スタート	多目的グラウンド テニスコート、野球場	～15:00
	サッカー教室	多目的グラウンド	～12:00
10:20	硬式テニス教室	テニスコート	～14:30
	ウォーキング教室	テニスコート	～14:30
	ノルディック・ウォーキング教室	テニスコート	～14:30
10:25～ 14:30	演目(ダンス・体操・踊り等)	多目的グラウンド (メインステージ)	
15:00	閉会セレモニー	多目的グラウンド (メインステージ)	閉会宣言

運動公園南側信号機から万台こゆるぎの森方面へは、安全対策のため、車両の一方通行にご協力をお願いします。



▲サッカーナイン

旧吉田茂邸再建基金への協力をお願いいたします。

# OISO チャレンジフェスティバル 2010

# Challenge Rally

チャレンジラリー種目一覧表

場所	種目
多目的グラウンド	サッカーナイン
	サッカーリフティング
	サッカードリブル
	ターゲットゴルフ
	バスケットボールゴール
	50メートル走
	バランス
	竹馬・スナッグゴルフ
	ゲートボール
	コロコロキャッチ
野球場	ベースランニング
	スピードガン
	ストライクナイン
	遠投
	体力測定
	ターゲットフリスビー
	ヨーヨーつり
テニスコート	サーブ
	卓球ゲーム

## OISO チャレンジフェスティバル各種教室募集

### サッカー教室 (湘南ベルマーレ)

- ▶とき 10:30 ~ 12:00
- ▶対象 Aグループ 小学校 1・2年生  
Bグループ 小学校 3・4年生
- ▶定員 各 25人
- ▶持物 サッカーボール

### 硬式テニス教室 (役場テニス部)

- ▶とき ①10:30 ~ 12:00  
②13:00 ~ 14:30
- ▶対象 制限なし
- ▶定員 32人  
①・②ともに中学生まで8人  
高校生以上8人
- ▶持物 ラケット (貸出有り)

### ウォーキング教室

(ランナーズ・ウェルネス、  
おいそ健康ウォークの会)

- ▶とき ①10:30 ~ 12:00  
②13:00 ~ 14:30
- ▶対象 制限なし
- ▶定員 60人 (午前30人、午後30人)
- ▶持物 ウォーキングができる服装

### ノルディック・ウォーキング教室

(こみゆにてー・パティオ海鈴)

- ▶とき 10:30 ~ 14:30 (1時間毎)
- ▶対象 制限なし
- ▶定員 各 10人
- ▶持物 ウォーキングができる服装

#### ※各種教室申込締切

9月17日(金)までにスポーツ健康課まで電話で申し込んで下さい。  
性別、経験等は問いません。

問・申 スポーツ健康課 ☎内線 324



## 健康コーナー

健康度・体力年齢チェックをしてみませんか!  
若々しく元気になるためのヒントが盛りだくさん!

#### 体力アップのために

- 体力測定
- ストレッチ教室
- 肺年齢測定
- セラバンドを使った筋力トレーニング体験
- うた体操



▲筋力トレーニング体験

#### これからも健康でいるために

- マッサージコーナー
- マンモグラフィー (乳がん検診体験)
- 献血
- 歯とお口の相談コーナー

#### 楽しく体験

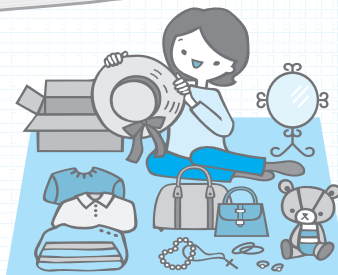
- 食育コーナー
- 赤ちゃん憩いの広場
- 妊婦体験

#### 健康度チェック!

- 骨密度測定
- 町の保健室 (血液サラサラ、血圧測定)



## フリーマーケットも同時開催!



スポーツ用品、健康グッズ、衣類や日用品などを再利用することを目的としたフリーマーケットを開催します。笑顔と掘り出し物を見つけに、ぜひご家族そろっていらしてください。

#### ◎フリーマーケット出店募集

出店を希望される方は町ホームページをご覧ください。

#### ◎基金への協力をお願いします。

町では旧吉田茂邸再建に向けて取り組んでいます。