

情報公開・個人情報保護制度運用状況

【情報公開制度】

町では、町民の知る権利の保障と町民の町政への参加を促進し、開かれた町政を実現するために、「情報公開制度」を実施しています。

また、町がもっている個人の情報をも本人の請求に応じて開示や訂正を行う「個人情報保護制度」を実施しています。

平成21年度の運用状況を次のとおりお知らせします。

▼主な請求内容

▼請求件数 52件

▼簡易開示請求件数 26件

▼主な請求内容 町道整備、施設工事、万台こ

ゆるぎの森 など。

なお、これらの運用状況についての詳しい資料は、町役場及び国府支所1階の町民情報コーナーに備えています。

▼請求に対する処理の状況

また、町のホームページでも見ることができます。

・全部公開 28件

また、町のホームページでも見ることができます。

・一部公開 22件

また、町のホームページでも見ることができます。

・非公開 2件

また、町のホームページでも見ることができます。

大磯運動公園・福祉センターの指定管理者を募集

町では、平成23年度から次の施設の総合運営管理を行う指定管理者を募集します。

募集施設

①大磯運動公園

②大磯町立福祉センター
「さざれ石」

募集要項の配布期間

9月1日(水)～30日(木)

申請書類の提出期間

9月27日(月)～30日(木)

募集要項配布場所

①都市計画課

※募集の詳細は、ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ

①都市計画課 ☎内線2221
②保険福祉課 ☎内線314



こんにちはは保健師です

スポーツと健康

身体を動かすことが健康のために良いことは誰もが感じていることですね。何か始めたいと思っている方へ、気軽に始められるウォーキングはいかがでしょうか。

ウォーキング

町内で一番多くの方が取り組んでいるスポーツは、ウォーキングです。

一日一万歩を目指している方、仕事や家事が落ち着いてから夜歩いている方、ウォークの催しに積極的に参加されている方など様々です。お話を聞いてみると、ウォーキングは、体重の減少、血圧の安定、体力の向上などの身体面のみならず、ストレスを発散して気分がすっきりするなどの精神面でも効果が大きいようです。

ジョギングに比べて、手軽に始められる利点がありますが、中には膝や足首を痛めてしまうケースもあります。正しい歩き方を身につけ、安全で効果的なウォークをおすすめします。

いろいろなスポーツ

運動公園や学校のグラウンドを利用して、様々なスポーツが盛んに行われています。特に最近

スポーツのもう一つの楽しみ方

競技スポーツを観戦することは、大きなリフレッシュ効果をもたらします。ゲームに集中することで、考えすぎになりがちな頭の中が、すっきりとリセットされ、自分を元気にするエネルギーが生まれます。

チャレンジフェスティバル

10月3日(日) 10時から運動公園で開催します。町内の各種団体による様々なスポーツの体験、手軽にすぐ取り組める楽しいゲーム、ウォーキングなどの教室も予定しています。スポーツの秋です。新しいきっかけが見つかるかもしれませんね。ぜひお越しください。(関連記事12・13ページ)



◎問い合わせ スポーツ健康課
吉田 ☎内線308