

骨太体操講習会

一般向け

	日(曜日)	時 間	場 所
4月	5日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	6日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	8日(木)	13:30~15:00	国府支所
	13日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	15日(木)	14:00~15:30	さざれ石
	19日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	27日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
5月	10日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	11日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	13日(木)	13:30~15:00	国府支所
	17日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	20日(木)	14:00~15:30	さざれ石
	25日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館

骨太体操ボランティアと一緒に体が喜び
お話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より
元気なあなたになりませんか。
(参加費・申し込み不要 直接会場へ)



高齢者のための とてもやさしい体操教室

日 時	ところ
4月23日(金) 13:30~	国府新宿福祉館
5月28日(金) 15:00	

内容：ゆったりとした太極拳の動きと
高齢者向けの体操

メンズエクササイズ

日 時	ところ
4月14日(水)	さざれ石
4月22日(木) 10:00~	
5月12日(水) 11:30	
5月27日(木)	

内容：男性限定の体操講習会

☎ スポーツ健康課 ☎ 内線310

5月のがん検診 (予約申込み制)

検診項目	検診日	定 員	受付時間	自己負担金
乳がん	5月11日(火)	30歳~39歳の女性：視触診のみ (午前・午後 各20名ずつ)	午前 9:00~10:30 午後 1:00~ 2:00	視触診のみ 600円
	5月19日(水)	40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ (午前・午後 各45名ずつ)		視触診とマンモグラフィ 1,400円(700円)
子宮がん (頸部)	5月11日(火)	20歳以上の女性対象 (午前・午後 各50名ずつ)		800円(400円)
胃がん	5月28日(金)	40歳以上の成人対象 (定員50名)	男性 午前 8:00~ 8:30 女性 午前 8:30~11:00	1,000円(500円)
大腸がん	5月28日(金)	40歳以上の成人対象(定員50名)	午前 8:00~11:00	400円(200円)

◎乳がん・子宮がん申込み受付… 4月13日(火)から 8:30~17:15まで(土日・祝日を除く)

午前中のみ保育あり。今年度から、子宮がん検診も隔年検診となりました。ただし、子宮がん検診は、移行期になるため今年度対象外の生まれで昨年受診しなかった方は受けることができます。今年度の対象：昭和の偶数年(和暦)4~12月生まれの方と、奇数年1~3月生まれの方。平成元年4~12月生まれの方と、平成2年1~3月生まれの方。
*乳がん、子宮がん検診は医学的に毎年受けても2年に1度の受診でも医学的に効果は変わらないとされています。

◎胃がん・大腸がん申込み受付… 4月20日(火)から 8:30~17:15まで(土日・祝日を除く)

()内の金額は、75歳以上の方の自己負担金額となります。

☎・☎ スポーツ健康課 ☎ 内線308~310

休日急患診療 在宅当番医

4月の日程表

日 曜	当 番 医	診 療 科 目	所 在 地	電 話
4 日	井上整形外科	整・リハ・リウマチ	二宮町百合が丘1-1-1	72-4114
11 日	尾上クリニック	内・循	二宮町二宮795	71-1612
18 日	脇医院	内・消・小・外	大磯町大磯1562	61-0829
25 日	住田医院	内・小・循	二宮町二宮122-8	71-0179
29 木	二見整形外科	整・リハ	二宮町川匂6	0465-43-2921

※まず、あなたの主治
医の都合を聞いた上
でご利用ください。
診療時間厳守
・午前9時~12時
・午後2時~5時

※診療科目以外の診療については、他の医療機関を紹介する場合があります。

※休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。



休日当番医は
町モバイルペー
ジでも確認でき
ます。



<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/i/>

◎問い合わせ 大磯町消防署 ☎(61)0911 二宮町消防署 ☎(72)0015

火事と救急 2月の出動状況

消防車… 25件(火災出動1、救助出動0、その他出動24)
救急車… 113件(急病74、交通事故18、一般負傷11、その他10)