

65歳以上の
皆さんへ

介護予防は…

知る「1」から始まります。



「おげんきチェック25」で毎年確認し、一歩先いく介護予防を!!

心身の衰え(老化)は知らず知らず忍び寄ってきます。年をとつたら老化(機能低下)は仕方ないとあきらめてはいませんか? 介護要らずで、できるだけ長い期間、自分らしく生活するためには今の自分の状況を知り、機能低下をストップさせる必要があります。

毎年65歳以上の方へお送りする「おげんきチェック25」により機能低下(老化)をチェックし、今後介護が必要のおそれがある方へ、「介護予防健診」と心も体も若返る「介護予防事業」のご案内をしています。今年も確認しましょう。また、「おげんきチェック25」で「お元気」と確認された方へも介護予防に関する情報をお知らせします。

《対象》
65歳以上の町在住で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方

◎問い合わせ

保険福祉課 ☎内線315

「おげんきチェック25」の流れ

- 3月下旬に「おげんきチェック25」(運動器機能や栄養状態、口腔機能など日々の生活機能全般についての簡単な質問票)が届きます。
- 届いた「おげんきチェック25」の質問に回答し、町へ返送していただきます。(4月30日までに返送をお願いします。)
- 返送された「おげんきチェック25」から、町で確認後、
「機能低下のおそれなし」の方 「機能低下のおそれあり」の方
- 受診の必要はありません。
「おげんきチェック」の結果と介護予防に関する情報をお送りします。
「介護予防健診」受診券を5月下旬に送付します。健診の内容は、問診・身体測定・診察・血液検査・心電図検査など(無料)です。
- 健診の結果、機能低下が認められ、介護予防の取り組みが必要な方には、町や地域包括支援センターから連絡(電話・訪問など)があり、介護予防のための取り組みについてのご案内があります。

百歳
おめでとう
じぎひます

小幡 トミさん(高麗)

眞壁 ツヤさん(大磯)

岡田 絢子さん(西小磯)

小幡トミさん、眞壁ツヤさんが1月に、岡田絢子さんが2月に、満百歳の誕生日を迎えられました。

これからも、健康に留意され、元気に過ごされますようお祈りいたします。

◎問い合わせ 保険福祉課 ☎内線316

国府保育園に AEDを設置



日赤大磯町分区では、国府保育園にAED(自動体外式除細動器)を設置いたしました。万が一、園児、保護者、来園者が心肺停止状態になった場合、救急車が到着するまで、対処出来るようになりました。

◎問い合わせ

日赤大磯町分区 (保険福祉課内) ☎内線315