

臨時職員の登録を募集



町では、臨時職員として働いていただける方の登録を受け付けています。

▼職種

・一般事務・受付業務、本庁舎・保健センター・各施設等での事務補助

・その他国や県の事業で、町が募集を行うもの（統計事務補助等）

▼登録期間 受付日の属する年度内

※登録は年度ごとの更新です。既にご登録された方でも、引き続き、登録を希望する場合は

は、再度ご登録が必要です。
▼提出書類 町指定の登録書に必要事項を記入、写真（縦4cm×横3・5cm）を貼付

▼採用について 臨時職員採用の必要が生じた場合、登録者の中から採用を行っていません。受付順の採用ではありません。

※なお、登録後は採用者以外には連絡いたしませんので、あらかじめご了承ください。

◎問い合わせ 総務課

☎内線 210、211

生涯学習人材登録制度をぜひ活用ください。

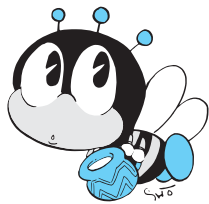
生涯学習推進のため、様々な知識や経験があり、講師や指導者となっていたただける方を募集・紹介しています。

制度の利用方法

- ①教育委員会生涯学習課（4階）までご来庁舎くださるか、電話でお問い合わせください。
- ②各分野の講師（平成22年2月現在77名登録）を登録者名簿（ホームページでも検索できます。）から紹介します。
- ③ご自身で登録者に連絡し、材料費などの実費・開催場所などを打ち合わせてください。

登録の募集

- ①自らの知識や経験を生かし、講師や指導者になることができる熱意ある成人
- ②営利・政治・宗教活動を目的とした登録・利用はできません。
- ③免許や資格がなくても、登録できます。
- ④登録の変更や取り消しは、随時行ないます。



生涯学習のマスコット「マナビイ」

- ⑤登録していただいた内容は、ご本人の了解をいただいた上で、町ホームページなどに掲載させていただきます。
- ⑥登録用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

◎問い合わせ

生涯学習課 ☎内線 323

こんにちは保健師です

ストレスは必然的なもの

心配事が重なると肌が荒れたり、緊張すると胃がキリキリしたりする経験はありませんか。この原因はストレスによるものです。

最近の厚生労働省の調査によると普段の生活で約7割の人がストレスを感じているそうです。

ストレスと上手に向き合う

ストレスを感じる人とまったく感じない人と、人によってその感じ方には個人差があります。自分がどういう行動パターンを知っておくことで、ストレスを上手にコントロールすること

ができます。

たとえば、「マイナス思考」、「完べき主義」など自分の性格を意識するだけでも、いままでと違った物事の捉え方ができ、また、他人との余計な争いごとなどを減らすこともできます。

いいことにもストレスが！

ひとはいつもと違う環境におかれた時に、ストレスを感じます。これは何も悪いときばかりではなく、結婚や入学進学・昇進など本人にとっていいことでもストレスの原因になることに注意しましょう。

◎問い合わせ 保険福祉課

豊泉 ☎内線 354

ストレスチェック

- 仕事や家事など、いつも時間に追われている
- 悩みや不安を他人にはなさず、溜め込んでしまう
- なかなか寝付けない、熟睡できない
- 何事も完璧にできないと気がすまない
- ちょっとしたことイライラする
- 趣味や楽しみがない
- 生きていることがつまらない
- 他人の失敗も許せない
- いやでも断れない
- ついあれこれ心配してしまう

※3つ以上チェックがあった方はストレスがたまっているかもしれません。日ごろの生活を見直してみよう！

