

わが家のアイドル

とよた りょう
豊田 凌くん
 平成20年4月27日生
 昭則さん、江美さんの長男



大好きなお姉ちゃんがカメラを向けるといつもにっこりSMILEになります!!

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



大磯のたべごろレシピ

Vol.4

〈きゅうりのわかめ巻き〉

わかめの旬は春! 3~5月が一番おいしい時期です。
 わかめのめりりはアルギン酸という食物繊維の一種で、便秘解消にも効果がある!?旬のわかめの食感を楽しんでください♪

材料(4人分)

- きゅうり 2本
- わかめ 数本
- A { 酢 大さじ3
- 砂糖 大さじ1
- だし 大さじ1
- レモンの皮(薄切り)少々



写真・レシピ提供/大磯町食生活改善推進団体

作り方

- ① きゅうりは薄切りにし、塩水(分量外)につけ、しんなりしたらしっかり絞る。
- ② わかめは戻して水気をきる。
- ③ ②のわかめをまきすの上に長いまま並べる。
- ④ ③の上にきゅうりを均等にのせ、くるくる巻く。
- ⑤ まきすのまま、冷蔵庫で落ち着かせてから、切り分ける。
- ⑥ Aを混ぜたタレをかけ、彩りにレモンの皮を飾る。

☎ スポーツ健康課 ☎内線310



①活発な討論が行われた
 県民討論交流集会
 (2/13)



②快晴の中38チームが参加
 した大磯一周駅伝大会
 (1/17)



③子どもたちの元気な
 声が聞えてくる
 高来神社節分祭(2/3)

カメラ スケッチ



撮影者

- ① 高田さん(広報カメラマン)
- ②⑤ 杉崎さん(広報カメラマン)
- ③ 太田さん(広報カメラマン)
- ④ 上田さん(広報カメラマン)
- ⑥ 奥野さん(広報カメラマン)



④春の訪れが着々と(地福寺の梅)
 (2/3)



⑤みんなで飾りつけ(1/15)

大磯の左義長



⑥だんごを食べて風邪をひかない
 (1/16)