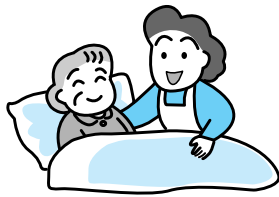


## 家族介護者のための からだホット・こころほっと講座



介護に興味のある方や介護のお手伝いをされている方、家族の介護につかれている方などを対象に…

心と体をリフレッシュするちょっとしたコツがわかります。

お気軽にご参加ください。

▶**とき** ①3月6日(土) ②17日(水) 13:30～15:30

▶**ところ** 大磯町保健センター

▶**内容** ①腰痛・膝痛にも効く道具のいならない筋肉づくり ②ツボと経絡ストレッチ・マッサージ

◎**申し込み** 各日先着25人

問 保険福祉課 ☎内線315

## 食育講演会

楽しく食べる子どもに  
～家庭・保育所での実践を通して～

「食べることが楽しい」と思える子どもを育てるための取り組みをご紹介します。

▶**とき** 3月19日(金)  
10:30～12:00

▶**ところ** 保健センター2階研修室

▶**講師** 淑徳幼児教育専門学校 廣瀬 志保 氏

▶**参加費** 無料

▶**その他** 当日は保育があります

▶**申込締切** 3月12日(金)まで

問・申 スポーツ健康課

☎内線310



## 障害児福祉手当・ 特別障害者手当

日常生活において常に介護を必要とする在宅の障害児者に対し、一定の要件を満たした場合に支給します。

○障害児福祉手当(20歳未満)  
14,380円(月額)

○特別障害者手当(20歳以上)  
26,440円(月額)

問 平塚保健福祉事務所

生活福祉課 ☎(32)0130

町障害福祉センター

☎(73)4530

## こころの健康セミナー

～「うつ病」の理解と正しい対処～

誰もがかかる可能性のある「うつ病」について講演を行います。

▶**とき** 2月20日(土)  
13:30～15:30

▶**ところ** 保健センター2階研修室

▶**講師** 平塚病院 医師 上田竹人 氏

▶**対象** 「うつ病」に関心のある方

▶**参加費** 無料

▶**定員** 50人

▶**申込締切** 2月19日(金)まで

問・申 スポーツ健康課

☎内線310

## オストメイト健康相談会

皮膚・排泄ケア認定看護師の講演やグループ懇談などを行ないます。

▶**とき** 2月27日(土)  
13:30～16:30

▶**ところ** 小田原市社会福祉センター

▶**対象者** 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族及び医療関係者並びに関心のある方

▶**内容** ①皮膚・排泄ケア認定看護師の講演 ②グループ懇談 など

▶**参加費** 無料

問・申 社)日本オストミー協会神奈川支部

須田 ☎0466(45)4216

## 消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。 問 消防署 ☎(61)0911

## 防災行政無線ダイヤル

☎(62)1122

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

問 防災対策室 ☎内線241

## 休日急患診療 在宅当番医

### 2月の日程表

| 日  | 曜 | 当番医         | 診療科目  | 所在地          | 電話      |
|----|---|-------------|-------|--------------|---------|
| 7  | 日 | 浅野クリニック     | 小     | 二宮町百合が丘3-5-2 | 72-0720 |
| 11 | 木 | たけすえ小児科     | 小・内   | 二宮町二宮904     | 71-9735 |
| 14 | 日 | 月京クリニック     | 小     | 大磯町月京9-11    | 71-2321 |
| 21 | 日 | 横山医院        | 小・循・内 | 二宮町二宮1048-2  | 72-2580 |
| 28 | 日 | グリーン内科クリニック | 内・循   | 大磯町大磯1115    | 60-3131 |

※まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。診療時間厳守

- ・午前9時～12時
- ・午後2時～5時

※診療科目以外の診療については、他の医療機関を紹介する場合があります。

※休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。



休日当番医は町モバイルページでも確認できます。



<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/i/>

◎問い合わせ 大磯町消防署 ☎(61)0911 二宮町消防署 ☎(72)0015

## 火事と救急 12月の出動状況

消防車…52件(火災出動1、救助出動0、その他出動51)  
救急車…126件(急病81、交通事故11、一般負傷18、その他16)