

# わが家のアイドル

るい  
大木 琉以ちゃん(左)  
平成19年5月28日生

らんな  
蘭央ちゃん(右)  
平成20年11月26日生

剛志さん、智子さんの長女、次女



アンパンマンとしまじろうが大好きな仲良しの姉妹です。

※このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。

◎問い合わせ 政策課 ☎内線207



# 大磯のたべごろレシピ

Vol.3

## 〈白菜の和風シーザーサラダ〉



鍋物に欠かせない白菜！日本に伝わったのは明治初期と、意外にも歴史が浅いのです。

今では1年中手に入りますが、寒い今が旬！サラダで食べるとシャキシャキとした食感が楽しめます♪

### 材料

白菜（内側のほう）	3～4枚
油揚げ	1/3枚
マヨネーズ	大さじ3
牛乳(またはヨーグルト)	大さじ1
A ポン酢しょうゆ	大さじ2
にんにく(すりおろし)	小1かけ
白すりごま	大さじ2～3
塩	少々



写真・レシピ提供  
大磯町食生活改善推進団体

### 作り方

- ①白菜は葉と軸に分け、軸は斜めに薄くそぎ切り、葉は手で食べやすくちぎる。
- ②油揚げはトースターで1～2分こんがり焼き、5mm角に切る。
- ③ボウルに①、②を入れ、混ぜ合わせたAを加えて和える。
- ④器に盛り、お好みで黒こしょうをかける。

☎ スポーツ健康課 ☎内線310



①みかんの収穫体験(11/8・虫窪)



②翠溪荘のお庭を見学(11/3)



③祝!! J1昇格!  
湘南ベルマーレの選手方が町長を表敬訪問(12/10)



④もみじのライトアップ  
(11/21・24大磯城山公園)  
色づいた木々があたたかな光に包まれました

# カメラスケッチ



撮影者

- ①③ 木原さん(広報カメラマン)
- ② 奥野さん(広報カメラマン)
- ④ 杉崎さん(広報カメラマン)
- ⑤ 政策課撮影



⑤聖ステパノ学園中学校  
クリスマスコンサート  
(12/8・9)