

# 畜産共進会を 開催しました



10月10日(金)、  
15頭の乳牛の審査  
を行いました。  
なお、優秀賞を  
受賞した乳牛の出  
品者は次のとおり  
です。(敬称略)

## 経産グランドチャンピオン



▲名号  
サンハイ アイデアル  
ウインチェス ブレイク  
(第2類)

## 未経産リザーヴチャンピオン



▲名号  
バリエント ビンセント  
ルドルフ  
(第6類)

- 第1類 (9か月～1歳) 吉川 博 (中丸)
- 第2類 (1歳～1歳3か月) 野崎 裕子 (寺坂)
- 第3類 (1歳3か月～1歳6か月) 吉川 博 (中丸)
- 第4類 (1歳6か月～2歳3か月) 二宮 三雄 (虫窪)
- 第5類 (2歳3か月～3歳) 野崎 裕子 (寺坂)
- 第6類 (3歳～4歳) 石井 雅浩 (国府新宿)
- 第7類 (4歳以上) 野崎 裕子 (寺坂)

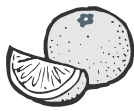
また、各部類の優秀賞を受賞した乳牛は、10月26日(日)の平成20年度神奈川県乳牛共進会に参加しました。

### ◎問い合わせ

経済観光課 ☎内線263

## おいそ健康ウォーク

# 黒石ミカン狩りウォーク



- ▼とき 11月21日(金)雨天中止  
集合9時30分 国府支所
- ▼コース 国府支所～石神台～西久保～坂井みかん園(昼食)～恒道園～東の池～国府支所
- ▼参加費 200円、豚汁100円

- ▼持ち物 弁当・飲み物・保険証・雨具等
- ▼申込締切 11月14日(金)まで
- ◎問い合わせ・申し込み  
子育て介護課 ☎内線310

## わたしのための 介護講座

自分が、家族が、認知症になったらあなたはどのようにしますか？  
将来、認知症になったらどうしようかと不安をお持ちの方、また、  
今すでに認知症であるご家族の介護をされている方を対象に、認知症  
の理解とケアに関する「わたしのための介護講座」を開催します。

	とき・ところ	内容
第1回	11月29日(土) 午後1時30分～3時30分 大磯プリンスホテル (定員60名ほど)	<b>認知症高齢者の理解とケア</b> 認知症介護相談室認知症ケアアドバイザー 五島 シズ 氏
第2回	12月11日(木) 午後1時30分～3時30分 二宮町生涯学習センターラディアン 大ホール (定員500名)	<b>認知症の在宅ケアと受診時のワンポイントアドバイス</b> 東海大学付属大磯病院神経内科教授(物忘れ外来担当) 吉井 文均 氏
第3回	12月19日(金) 午後1時30分～3時30分 二宮町生涯学習センターラディアン ミーティングルーム1 (定員60名ほど)	<b>地域で支える認知症高齢者 ～虐待防止と認知症高齢者を守る制度～</b> 社会福祉士 尾亦 恒夫 氏

- ▶参加費 無料
- ▶申込締切 各回実施日の一週間前まで
- ▶主催 大磯町・二宮町

◎問い合わせ・申し込み  
大磯町地域包括支援センター ☎(61)9966

## 脱メタボ！ 筋力トレーニング教室

◎問い合わせ・申し込み  
子育て介護課 ☎内線310

筋力トレーニングと、ストレッチ、有酸素運動を上手に  
組み合わせて効果的な運動の仕方を身につけましょう。

- ▶ところ 保健センター
- ▶対象 70歳未満の方、できるだけ4回出席できる方
- ▶定員 15名
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 11月4日(火)から先着順に受付

回	とき	内容
1	11月19日(水)	講義と実技①
2	11月26日(水)	講義と実技②
3	12月5日(金)	実技
4	12月10日(水)	食事と運動

※各回ともに時間は13:30～15:30