JICA ボランティア

ジャイカ

平成20年度 秋 募集のお知らせ

独立行政法人国際協力機構（JICA）では「青年海外協力隊」（満20～39歳）及び「シニア海外ボランティア」（満40～69歳）を募集します。「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」は技術や経験を活かして開発途上国の人々と共に協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

募集期間は10月1日(水)～11月10日(月)。募集にあわせ県内7ヶ所で「体験談&説明会」を開催します。説明会では制度説明、OB／OGの体験談、応募相談など行いますので、この機会に是非お越し下さい。詳細については電話でお問い合わせ下さい。なお、JICAホームページでもご案内しています。

▼体験談&説明会の日程

【青年海外協力隊】

- 10月10日(金)　19時～　藤沢産業センター
- 10月17日(金)　19時～　グリーンホール相模大野
- 10月19日(日)　14時30分～　JICA横浜
- 10月31日(金)　18時～　かながわ県民センター

【シニア海外ボランティア】

- 10月7日(火)　18時30分～　かながわ県民センター
- 10月19日(日)　10時30分～　JICA横浜
- 10月28日(火)　19時～　藤沢産業センター

（開催時間2時間を予定、参加予約、参加費は一切不要）

◎問い合わせ

JICA横浜(内)　青年海外協力協会　河野

☎045(663)3219（平日9時30～17時30）

E-mail: jicayicp-vol@jica.go.jp

JICAホームページ http://www.jica.go.jp

「傾聴ボランティア養成講座」開催のお知らせ

大磯町内で傾聴ボランティアとして活動していただける方を対象に講座を開催いたします。

▼費用　500円（講座5回分。資料代として）

▼対象　町民の方で、全日程受講可能な方。講座終了後、傾聴ボランティアとして活動していただける方

▼参加定員　20名程度（先着順）

日にち	時　間	場　所	内　容
10月27日(月)	13:00～15:00	福祉センターさざれ石	傾聴とは？
11月4日(火)	13:00～15:00	福祉センターさざれ石	傾聴の技法①
11月10日(月)	13:00～15:00	福祉センターさざれ石	傾聴の技法②
11月11日(火)～15日(土)		実習（町内施設でいずれか1日）	
11月17日(月)	13:00～15:00	福祉センターさざれ石	振り返り・今後の活動について

◎問い合わせ・申込み

大磯町地域包括支援センター

☎(61)9966

こんにちは保健師です 159

子どもの薬 ～上手な飲ませ方～

子どもが病気になった時、一番困るのは薬を嫌がって飲んでくれないことです。そこで飲ませ方の工夫を少しご紹介します。

『粉薬』はそのまま飲むのが難しい場合、基本的には少量の水で溶きます。赤ちゃんの場合、少量の水でペースト状に練り、味を感じにくい上あごや舌の奥のほうにすばやく塗りつけます。どうしても飲まず粉薬を食べ物に混ぜる場合、甘いものや冷たいもの、今後嫌いになっても支障の無いものに混ぜましょう。私が以前勤めていた小児病棟では、どうしても飲めないお子さんにはよくバニラアイスに薬をサンドしていました。果汁やスポーツ飲料、ヨーグルトは、混ぜると苦味を増すものがあります。また、穀物など主食となる食べ物に混ぜると、薬の味で食べ物が嫌いになることがあるためお勧めしません。

『シロップ』は、凍らせてシャーベット状にすると飲みやすくなります。いずれも混ぜたり凍らせても良いかどうか必ず医師か薬剤師に確認しましょう。

『薬を飲んだ直後に吐いてしまった場合』は、少し落ち着いてからもう一度飲ませてください。ただし、飲んでから30分以上経過して吐いた場合、薬は吸収されている可能性が高く、新たに飲ませる必要はありません。吐いた量が少量なら問題ないでしょう。他にも飲ませ忘れや薬を止めるタイミング等、疑問に思ったときは、1人で悩まず主治医や看護師、町の保健師にご相談ください。

◎問い合わせ　子育て介護課　市野　☎内線310

広告

こみゅにてー・パティオ 海鈴（かりん）

地域のみんなで自由に使える「コミュニティスペース」!!

10月もプログラムいろいろ

■中郡大磯町東町1-9-16
http://www.jo7nli.jp/oiso1/

マスコミも注目!! 古武術 腰痛解消教室

健康麻雀教室

スポーツ吹き矢 ダンベル体操・整膚教室

地産地消の食育やお料理教室に

お仲間同士のおつまみ倶楽部

脳いきいきそろばん教室

高齢者対応賃貸住宅 ヴィラ海鈴 入居者募集中！

全教室予約制　お問合せ・申込みはメール（tom.n@mh.scn-net.ne.jp）かお電話（☎0463−61−0476）で、担当：富山まで