平成２０年度　脳イキイキ教室

物忘れが気になり始めたら、脳を活性化させて認知症予防に取り組みましょう。

	調理コース		学習コース	
内容	材料や調理器具からの回想、調理の手順、盛り付けなど、グループで相談しながら楽しく行います。		脳トレドリルを教材に、簡単な計算・漢字・パズルなどに挑戦したり、手先や全身をつかって若返りを図ります。	
日程	全6回	10月17日(金)	全6回	11月14日(金)
		10月31日(金)		11月21日(金)
		11月７日(金)＊		11月28日(金)
		11月17日(月)＊		12月５日(金)
		12月１日(月)		12月12日(金)
		12月15日(月)		12月19日(金)
会場	保健センター		福祉センターさざれ石	
時間	10時～11時30分		10時～11時30分	
講師	食生活改善推進団体ママの会		町保健師	

＊は、昼食を含むため終了が13時過ぎになります。

▶**受付**　各コース開始２週間前まで受付
▶**対象**　65歳以上の方
▶**定員**　各コースとも20名
▶**費用**　自己負担金　300円×回数分（全納）

問・申　子育て介護課　☎内線310

大磯駅前申請箱をご利用ください

戸籍、住民票の写し及び税務証明は、大磯駅前申請箱でもご利用いただけます。

問　町民課　☎内線271～273

特別記念講演会

▶**とき**　10月13日(月)
13:30～15:30(13:00開場)
▶**ところ**　ステパノ学園「海の見えるホール」(JR大磯駅前)
▶**定員**　先着200名
▶**参加**　無料
▶**テーマ**　「金儲けが日本一上手かった男・安田善次郎の生き方」
▶**講師**　砂川幸雄氏
▶**後援**　大磯町・大磯町教育委員会
▶**共催**　明治大学大磯駿台会、大磯町商工会、平塚法人会大磯支部

問　大磯町商工会　☎(61)0871

国民保護講演会in藤沢

国民保護・危機管理に関する講演会を開催します。

▶**とき**　11月11日(火)
10:00～11:30
▶**ところ**　藤沢市労働会館ホール
(藤沢市本町１－12－17)
▶**演題**　「ほんものの平和な地域をつくる楽しみ」
▶**講師**　㈱独立総合研究所代表取締役社長 青山 繁晴 氏
▶**申込方法**　10月29日(水)まで電話で

問・申　神奈川県危機管理対策課
☎045(210)3465

骨太体操講習会

一般向け

骨太体操ボランティアと一緒に体が喜ぶお話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。
(参加費・申し込み不要　直接会場へ)

	日(曜日)	時　間	場　所
10月	６日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	７日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	９日(木)	13:30～15:00	国府支所
	16日(木)	14:00～15:30	さざれ石
	20日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	28日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
11月	10日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	11日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	13日(木)	13:30～15:00	国府支所
	17日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	20日(木)	14:00～15:30	さざれ石

高齢者のためのとてもやさしい体操教室

内容：ゆったりとした太極拳の動きと高齢者向けの体操

日　時		ところ
10月24日(金)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
11月28日(金)		

メンズエクササイズ

内容：男性限定の体操講習会

日　時		ところ
10月８日(水)	10:00～11:30	福祉センターさざれ石
10月23日(木)		
11月12日(水)		
11月27日(木)		

問　子育て介護課　☎内線309