

Challenge Rally

チャレンジラリー 種目一覧表

場所	種目	内容
多目的グラウンド	サッカーナイン	ボールを蹴って的確にいくつ入れられるか
	サッカーリフティング競技	リフティングが何回できるか
	サッカードリブル競技	ドリブルのコースを作り何秒でクリアできたか
	バスケットボールゴール競技	決められた数のボールを何回ゴールに入れられたか
	50メートル走	50メートルを何秒で走れるか
	バランス競技	不安定な仕掛けの上に何秒間いられるか
	ちっちゃリンコ	ミニ自転車に乗り何秒でゴールできるか
	ターゲットゴルフ	クラブを使いターゲットにボールがいくつ入れられるか
	ターゲットfrisbee	frisbeeをターゲットに何枚入れられるか
	ゲートボール	ボールを何打でゴールできるか
	竹馬	竹馬を使い上手に歩けるか
	宇宙ヘゴ・バタンカード	紙ヒコーキで目指す星にゴールできるか
野球場	スピードガン	ボールをどのくらいのスピードで投げられるか
	ストライクナイン	ボールを投げて的確にどのくらい落とせるか
	遠投競技	ボールをどのくらい遠くに投げられるか
	ベースランニング競技	ダイヤモンド一周をどのくらいで走れるか
	スポーツ吹き矢	矢を的に上手に当てられるか
	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフのコースを何打で回れるか
テニスコート	体力テスト	垂直跳び、体前屈、握力を測り記録する
	サーブ競技	サーブをコートに何本入れられるか
	ストローク競技	コーチの打ったボールを上手に返せるか
	卓球ゲーム	マシンと何本ラリーができるか



▲フワフワ



▲スポーツ吹き矢



▲スピードガン

OISO チャレンジフェスティバル2008

各種教室募集

サッカー教室

- ▶とき 10:20~12:00
- ▶対象 Aグループ 小学校2・3年生
Bグループ 小学校4・5年生
- ▶定員 各30名
- ▶持物 サッカーボール



硬式テニス教室

- ▶とき 10:20~12:00
- ▶対象 制限なし
- ▶定員 20名
- ▶持物 ラケット

ソフトテニス教室

- ▶とき 10:20~12:00
- ▶対象 制限なし
- ▶定員 20名
- ▶持物 ラケット

健康コーナー

チェック
しましょう!



▶内容

- 健康チェック
脳年齢測定、呼気中一酸化炭素濃度測定(タバコ)、メタボチェック
- 健康相談
血圧測定、個別相談、禁煙希望者の相談
- 体力測定
体前屈、垂直跳び、握力
- 筋力トレーニング体験
- 展示

※健康チェック、健康相談は町保健師、おいそ訪問看護ステーション看護師が対応します。



※各種教室申込締切 9月12日(金)までに教育委員会生涯学習課まで電話で申し込んで下さい。性別、経験等は問いません。

問・申 生涯学習課 ☎内線324