

健診と検診

健診では・・・

健診とは健康診断、健康診査のことです。本来は総合的に健康についてチェックするという意味があります。

今年から始まる特定健診では、生活習慣病の危険因子となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発見が第一の目的となっています。これは、生活習慣病の状態が長く続いた先には、心筋梗塞や脳血管疾患など生命に関わる疾患が待ち構えていることが明らかになったからです。

いままで忙しくて健診を受けることができなかった方のために、国民健康保険の方を対象に今年から年4回の集団健診日を設定しました。

この健診では、生活アンケートや問診、診察や検査から、生活習慣病になりやすい状況かどうかを判定します。次にその危険を避けるために生活習慣を見直すための保健指導が実施されます。健診を受診したことで完了した次のステップこそが大切です。

検診では・・・

検診は特定の疾患の発見を目的としています。

町では、40歳以上の方を対象に、7月から10月に町内の協力医療機関で大腸がん検診と肺がん検診を実施します。

大腸がん検診は便潜血検査、肺がん検診は胸部レントゲン撮影を行います。

この他に、保健センターを会場として、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん検診も行っております。がんは早期発見がなにより大切です。

最後にもう一つ

健診・検診は自分自身の心と体の声を聞く良い機会になります。よく眠れたか、食欲があるか、階段を昇る足取りは？ ほととずる時間はあるか、前向きに何かに取り組めるか、日々に新しい発見があるか、優しい気持ちになれるか・などなど自分自身の健康観を振り返ってみてください。これを機会に昨日より少しでも元気なあなたになれますように。

◎問い合わせ 子育て介護課

吉田 ☎内線315

敬老祝商品券  
取扱店募集



町では今年9月に77歳・80歳・88歳・99歳・100歳以上の方に敬老祝として商品券を贈呈します。

この商品券を取扱っていただける店舗等を募集します。なお、既に登録済みの店舗等は、再登録の必要はありません。

▼登録資格

町内に店舗等がある事業者

▼登録申請期間

8月1日(金)～29日(金)

▼登録方法

所定の登録申請書で申込。登録に際し、会社印・代表者印・振込先口座等が必要になります。

申請書は子育て介護課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

▼申請書提出先

子育て介護課または町商工会

◎問い合わせ 子育て介護課

☎内線314・315

「妊婦歯科健診」

開始のお知らせ



町では、8月より大磯町の協力医療機関で、妊娠中のお母さんに、妊婦歯科健診を実施します。

妊娠中は、お口の状態が変化し、むし歯や歯周疾患が発症しやすくなります。

妊娠中のお母さん、そして赤ちゃんが健やかに過ごしていただけるよう、体調の良いときに、お口のチェックをしてみませんか？

受診には受診券が必要となります。詳しくは、母子健康手帳交付時にご説明いたします。以前に母子健康手帳の交付を受けられた方でご希望の方はお問い合わせください。

▼実施機関 町内契約医療機関

▼料金 無料

◎問い合わせ

子育て介護課 ☎内線308

広告

ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム  
湘南ふれあいの園平塚

— ここには全部ある —

安心の医療も・・・★病院を併設している心強さ！  
人生の楽しみも・・・★海を眺めながら毎日のお食事を！  
住み心地の良さも・・・★駅から10分海まで5分の恵まれた環境で！

電話 0463-20-5501

住所 〒254-0813 平塚市袖ヶ浜1-12

ホームページ <http://www.fureai-g.or.jp/>

メールアドレス [sono-hiratsuka@fureai-g.or.jp](mailto:sono-hiratsuka@fureai-g.or.jp)



体験入居実施  
しております。

|     |             |
|-----|-------------|
| 8F  | 居室23室       |
| 7F  | 居室28室       |
| 6F  | 居室28室       |
| 5F  | 透析・リハビリセンター |
| 4F  | 病棟35床       |
| 3F  | 病棟50床       |
| 2F  | 病棟40床       |
|     | フロント・受付     |
| B1F | トランクルーム・駐車場 |