

## 脳イキキ教室

物忘れが気になり始めたら、脳を活性化させて認知症予防に取り組みましょう。

	音楽コース 全8回	調理コース 全6回	学習コース 全6回
日程	9月9日(火)	10月17日(金)	11月14日(金)
	9月16日(火)	10月31日(金)	11月21日(金)
	9月24日(水)	11月7日(金)*	11月28日(金)
	9月30日(火)	11月17日(月)*	12月5日(金)
	10月7日(火)	12月1日(月)	12月12日(金)
	10月14日(火)	12月15日(月)	12月19日(金)
	10月21日(火)	/	/
	10月28日(火)		
会場	福祉センターさざれ石	保健センター	福祉センターさざれ石
時間	13時30分～15時	10時～11時30分	10時～11時30分
講師	声楽家 田中詩乃さん	食生活改善推進団体 ママの会	町保健師

\*は、昼食を含むため終了が13時過ぎになります。

- ▶ **受付** 8月7日から各コース開始2週間前まで受付
- ▶ **対象** 65歳以上の方
- ▶ **定員** 各コースとも20名
- ▶ **費用** 自己負担金 300円×回数分(前納)
- 問・申 子育て介護課 ☎内線310

## 夏休み子ども「お琴」演奏体験会

夏休みの楽しい思い出づくりに、和楽器の代表である「琴」を体験してみませんか？

- ▶ **とき** 8月3日(日)  
13:00～15:00
- ▶ **ところ** 大磯城山公園 茶室「城山庵」
- ▶ **対象** 小・中学生(低学年の方は保護者の同伴)
- ▶ **定員** 15名程度(申込先着順)
- ▶ **参加費** 無料
- 問・申 大磯城山公園管理事務所 ☎(61)0355



## 草木染め体験会

公園内にある草花の“花殻摘み”や“除草”をし、発生した植物ゴミを利用して「草木染め」を体験してみませんか？

- ▶ **とき** 8月24日(日)  
9:00～16:00
- ▶ **ところ** 大磯城山公園および郷土資料館研修室
- ▶ **対象** 原則として中学生以上
- ▶ **定員** 30名(申込先着順)
- ▶ **参加費** 300円
- ▶ **持物** Tシャツ以下の大きさの木綿の白い布地(Tシャツ、ハンカチ等)、作業用軍手
- ▶ **服装** 汚れてもよい服装、靴
- 問・申 大磯城山公園管理事務所 ☎(61)0355

## 親子で楽しくクッキング

親子で昼食を作りませんか。いつも忙しいお父さん、お母さん、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶ **とき** 8月27日(水)  
10:00～15:00
- ▶ **ところ** 保健センター 1階
- ▶ **対象** 町内在住の母子及び父子家庭の親子
- ▶ **内容** 親子でハンバーグを作り、食事して交流を図ります。
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持物** エプロン、三角巾
- ▶ **申込み** 前日までに下記へ電話
- 問・申 町母子父子福祉会 天野宅 ☎(61)3354

## パソコン講座

パソコンの初心者を対象に、文字入力などの基礎的な操作方法やインターネットの閲覧方法を4回に分けて学習します。

- ▶ **とき** 9月5日、12日、19日、26日いずれも金曜日、各回とも9:30～12:00(全て出席できる方のみ)
- ▶ **ところ** 生涯学習館
- ▶ **対象** 町内在住の成人15名(初めての受講者優先)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持物** 筆記用具
- ▶ **その他** パソコンは生涯学習館の物を使用します。
- ▶ **申込方法** 電話で8月4日(月)から(先着順)。
- 問・申 生涯学習課 ☎内線323

