

Bウェーブ (産後のシェイプアップ)

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(美)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ!

▶**とき** 6月23日(月)、7月28日(月)ともに10:00~11:30

▶**ところ** 保健センター

▶**内容** 骨太体操・リズム体操・ストレッチ体操

▶**対象** 20~50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます)

※申し込み不要・直接会場へ

問 子育て介護課 ☎内線308

教科書展示会

翌年度発行を予定している小・中学校教科書を展示します。

▶**とき** 6月20日(金)~7月3日(木)

▶**ところ** ①大磯町立図書館 本館 2階まちの資料室 9:30~18:50(土、日、祝は16:50まで。開館日のみ閲覧可。)

②平塚合同庁舎5階教科書センター 9:00~16:30(土、日も開催)

問 学校教育課 ☎内線327

防災行政無線ダイヤル ☎(62)1122

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

問 防災対策担当 ☎内線241



骨太体操講習会 一般向け



骨太体操ボランティアと一緒に体が喜ぶお話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。4月よりさざれ石会場での講習会が始まりました。

(参加費・申し込み不要 直接会場へ)

◎問い合わせ

子育て介護課

☎内線309

	日(曜日)	時間	場所
6月	2日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	3日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	10日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	12日(木)	13:30~15:00	国府支所
	16日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	19日(木)	14:00~15:30	さざれ石
7月	24日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	1日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	7日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	8日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	10日(木)	13:30~15:00	国府支所
	17日(木)	14:00~15:30	さざれ石
	28日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
29日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館	

高齢者のための とてもやさしい 体操教室

日	時	ところ
6月27日(金)	13:30~	国府新宿福祉館
7月25日(金)	15:00	

内容: ゆったりとした太極拳の動きと高齢者向けの体操

メンズ エクササイズ

日	時	ところ
6月11日(水)	10:00~ 11:30	福祉センター さざれ石
6月26日(木)		
7月9日(水)		
7月24日(木)		

内容: 男性限定の体操講習会

消防情報ダイヤル ☎(61)5151

・消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。

問 消防署 ☎(61)0911



休日急患診療 在宅当番医

6月の日程表

日	曜	当番医	診療科目	所在地	電話
1	日	山田医院	内	大磯町大磯930	61-1625
8	日	横山医院	小・循・内	二宮町二宮1048-2	72-2580
15	日	相良内科クリニック	内・循・小	大磯町大磯1270	61-0378
22	日	浅野クリニック	小	二宮町百合が丘3-5-2	72-0720
29	日	百合が丘クリニック	内・呼・消・循・麻	二宮町百合が丘2-1-2	73-0082

※まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守 ・午前9時~12時 ・午後2時~5時

※診療科目以外の診療については、他の医療機関を紹介する場合があります。

※休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

休日当番医は町モバイルページでも確認できます。



<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/i/>

◎問い合わせ

大磯町消防署 ☎(61)0911

二宮町消防署 ☎(72)0015