

「高齢者ちいきの集い」研修会

高齢者は、外出の回数が増えると、閉じこもりがちで生活となり要介護状態に進んでしまうことが多く見られます。

町では介護予防のため、高齢者ちいきの集い(地域ごと)の活動やご近所間でのお茶のみ)活動を推進しています。この活動に役立つ研修会を行います。

日時・テーマ	内容	講師
6月2日(月) 傾聴の心	話を聞く側の心の持ち方	ホールファミリー協会 理事長 鈴木 絹英さん
6月12日(木) 認知症の方への接し方	様々な場面で安心できる対応の仕方	大磯町地域包括支援センター 岩本 朋子さん
6月20日(金) 心ほぐし体ほぐし	心も体もしなやかに、楽しく活動できるように	リラクゼーション講師 内田よしのさん

▼対象者 ちいきの集い
に
関
心
の
あ
る
方
・
地
域
住
民
グ
ル
ー
プ
の
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
・
脳
イ
キ
キ
教
室
の
サ
ポ
ー
タ
ー

▼とき 午後1時30分から3時30分まで

▼ところ 福祉センター
さざれ石

▼申込み 5月23日(金)まで

▼費用 無料

脳イキキ教室 サポーターを募集

認知症予防『脳イキキ教室』は学習・音楽・料理の3コースで9月から12月ごろ実施します。教室に一緒に参加して、見守りや話し相手をしていただくサポーターを募集します。

▼募集人員 10名程度

▼申込み 5月23日(金)まで(昨年度すでに登録済みの方は不要です。)

サポーター希望者は上記研修会に2回以上参加して下さい。

介護予防を 目的とした 「地域グループ 活動」に交付金

高齢者ちいきの集いを行うグループの活動に対して交付金があります。

▼交付金額 初年度年間3万円、その後3年間まで年間1万円。

▼交付要件
・閉じこもりがちで高齢者や虚弱な高齢者を積極的に受け入れること。
・活動は前述の高齢者を概ね5名以上参加させ、年3回以上行うこと。
・町、町内会、社会福祉協議会から委託金や補助金を当該年度に受けないこと。

▼申込み 5月23日(金)まで

交付金申請者は上記研修会に2回以上参加して下さい。

◎問い合わせ
子育て介護課
☎内線316

一歩先行く脱メタボコース

筋力トレーニングで体質改善教室

受講者 募集!

「ちよつと太つてお腹が気になる」という内臓肥満から波及していく糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病。笑って言えるうちに何とかしたいものです。

効果的な運動をしながら夏に向け余分な脂肪を脱ぎ捨て、脱メタボリックを目指しましょう。

▼内容
セラバンドやトレーニング機器を使った運動講座

▼定員 15人

▼日程
①5月23日(金)
②5月30日(金)
③6月4日(水)
④6月11日(水)
⑤6月18日(水)
⑥6月20日(金)

▼対象者
①70歳未満
②男性は腹囲85cm以上、女性
は腹囲90cm以上、または男女ともBMIが24以上

③できるだけすべての講座に参加できる方

◎問い合わせ・申込み
子育て介護課
☎内線309

高齢者保健福祉計画策定委員を募集

町では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域社会を目指し、平成18年3月に「第三期大磯町高齢者保健福祉計画」を策定し、

様々な施策を推進しています。

このたび、現在の計画を見直し、平成21年度から23年度に推進すべき各種施策を盛り込んだ次期計画を策定するため、策定委員会を設置します。

また、次期計画に町民の意見を反映するため、策定

▼応募資格 町内に住所を有する20歳以上の方

▼募集人員 2名

▼任期 平成21年3月末まで

▼会議開催 平日に2回程度

▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項及び高齢者保健福祉・介護保険等についての意見等を記入し、持参、郵送又はファックスで提出して下さい。

▼応募先(郵送) 〒235-8525
子育て介護課高齢介護班
(FAX) (61) 6002

▼締め切り 5月30日(金)

▼結果通知 6月上旬までに通知します。

◎問い合わせ
子育て介護課
☎内線315