

# 情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ  
申 申込み

## 食生活改善推進員 養成講座

最新の食と健康について学び、地域の食生活改善推進活動に参加できる意欲のある方を募ります。

- ▶**とき** 6月20日(金)～平成21年2月13日(金) (全11回・主に金曜日)
  - ▶**ところ** 保健センター他
  - ▶**内容** 食生活の基本・食物生産と流通・素材の選び方・ライフステージ別の食生活などの講義と実習
  - ▶**対象** 継続的に出席可能な方(8割以上出席の方には修了証を交付)
  - ▶**募集人員** 15名
  - ▶**費用** 実習材料代と資料代の一部負担があります。
- 問・申 子育て介護課 ☎内線309

## パソコン講座

パソコンの初心者を対象に、文字入力などの基礎的な操作方法やインターネットの閲覧方法を4回に分けて学習します。

- ▶**とき** 6月6日、13日、20日、27日いずれも金曜日。各回とも9:30～12:00(全て出席できる方)
  - ▶**ところ** 生涯学習館
  - ▶**対象** 町内在住の成人15名(初めて受講する方優先)
  - ▶**参加費** 無料
  - ▶**持物** 筆記用具
  - ▶**その他** パソコンは生涯学習館の物を使用します。
  - ▶**申込締切** 電話で5月7日(水)から(先着順)
- 問・申 生涯学習課 ☎内線323



## おおいそ健康ウォーク

### 「金目観音・周辺ハイキング」

- ▶**とき** 5月26日(月) 雨天中止  
集合…9:00 高来神社  
解散…15:00ころ
  - ▶**コース** 高来神社～高村公園～向山～金目観音(昼食)～吾妻橋～纏緑道～高来神社
  - ▶**参加費** 200円(保険・資料代)
  - ▶**持物** 弁当・飲み物・保険証・タオル・雨具等
  - ▶**締切り** 5月20日(火)
- ### 「開成町あじさいの里・瀬戸屋敷ウォーキング」
- ▶**とき** 6月17日(火) 雨天中止  
集合…9:30(時間厳守)JR国府津駅御殿場線ホーム3番線(大磯駅9:12乗車 二宮駅9:17乗車)  
解散…15:30ころ(ビール工場バス停)
  - ▶**コース** 松田駅～あじさいの里(公園・昼食)～瀬戸屋敷～花アオイ農道～ビール工場内庭園散策～ビール工場バス停(大雄山駅へ)
  - ▶**参加費** 200円(保険・資料代)
  - ▶**持物** 弁当・飲み物・保険証・タオル・雨具等
  - ▶**申込締切** 6月10日(火)

問・申 子育て介護課 ☎内線308

## Bウェーブ

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(美)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ!ママさんの産後シェイプアップにもどうぞ!

- ▶**とき** 5月26日(月)  
10:00～11:30
- ▶**ところ** 保健センター
- ▶**内容** 体操(骨太体操・リズム体操・ストレッチ)
- ▶**対象** 20～50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます。)

※申し込み不要・直接会場へ

問・申 子育て介護課 ☎内線308

## ワークショップ「草と木の調査」 第8期メンバー募集

町内で見られる植物の目録化を進めるとともに開花時期を調べ、花ごよみを作成します。

### 説明会

- ▶**とき** 5月24日(土) 9:30～
  - ▶**ところ** 郷土資料館研修室
  - ▶**調査活動** 第2第4土曜日を中心に年間を通して調査を実施。
  - ▶**参加** 興味のある方は都合の良い日にご参加ください。
  - ▶**持物** 筆記用具・飲み物
  - ▶**申込み** 随時申し込みを受け付けています。直接もしくは電話でお申し込みください。
- 問・申 郷土資料館 ☎(61)4700

## 日赤救急法救急員 養成講習会

全日程を修了し講習後の検定試験合格者には、救急法救急員の認定証を交付します。

- ▶**とき** 6月7日(土)、8日(日)、15日(日)の全3日間  
9:30～18:00
- ▶**ところ** ふれあい会館3階
- ▶**内容** 心肺蘇生法(AED・自動体外式除細動器)の使用法、止血法、包帯法、骨折・脱臼の手当、災害時の対応等。
- ▶**対象** 満15歳以上の方で全日程参加可能な方。(町民の方を優先)
- ▶**定員** 20名(多数の場合は抽選)
- ▶**参加費** 3,000円(教材、保険等)
- ▶**申込み** はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、『救急法救急員養成講習会希望』と記入し、〒255-8555大磯町東小磯183 日赤大磯町分区分区あてへ。
- ▶**申込締切** 5月28日(水)までに必着

問 災害救護赤十字奉仕団

蔦野宅 ☎(61)1401(19時～21時)