

骨太
体操講習会
一般向け

	日(曜日)	時 間	場 所
4月	1日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	7日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	8日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	10日(木)	13:30~15:00	国府支所
	17日(木)	14:00~15:30	さざれ石(新)
	21日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	22日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
5月	8日(木)	13:30~15:00	国府支所
	12日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	13日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館
	15日(木)	14:00~15:30	さざれ石(新)
	19日(月)	13:30~15:00	国府新宿福祉館
	27日(火)	14:00~15:30	ふれあい会館

骨太体操ボランティアと一緒に体が喜びお話と音楽に乗せて楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。4月よりさざれ石会場での講習会が始まります。
(参加費・申し込み不要 直接会場へ)

高齢者のための
とてもやさしい体操教室

内容：ゆったりとした太極拳の動きと
高齢者向けの体操

日 時	ところ
4月25日(金) 13:30~	国府新宿 福祉館
5月23日(金) 15:00	

メンズエクササイズ

内容：男性限定の体操講習会

日 時	ところ
4月9日(水)	福祉センター さざれ石
4月24日(木) 10:00~	
5月14日(水) 11:30	
5月22日(木)	

☎ 子育て介護課 ☎ 内線309

5月のがん検診 (予約申込み制)

検診項目	検診日	定 員	受付時間	自己負担金
乳がん	5月7日(水)	※30歳~39歳の女性：視触診のみ (午前・午後 各20名) ※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ (午前・午後 各45名)	午前 9:00~10:30	視触診のみ 600円 視触診とマンモグラフィ 1,400円(700円)
	5月15日(木)	※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ (午前・午後 各45名)	午後 1:00~2:00	視触診とマンモグラフィ 1,400円(700円)
子宮がん (頸部)	5月7日(水)	先着100名(午前・午後 各50名) ※20歳以上の女性対象		800円(400円)
胃がん	5月29日(木)	先着100名(各日50名)	男性 午前 8:00~8:30	1,000円(500円)
	5月30日(金)	※40歳以上の男女対象	女性 午前 8:30~11:00	
大腸がん	5月29日(木)	40歳以上の男女対象	午前 8:00~11:00	400円(200円)
	5月30日(金)	事前に容器を送付します。		

◎申込み受付 4月9日(水)から 8:30~17:15(土日・祝日を除く)

※乳がん・子宮がん検診は午前中のみ保育あり。※乳がん検診マンモグラフィX線撮影は視触診を補う検診です。40歳からは視触診と共にマンモグラフィX線撮影が必要です。※40歳以上の乳がん検診は隔年検診になりました。平成20年度は昭和43年以前の偶数年度(和暦)生まれの方と、移行年度に限り、奇数年度の1~3月生まれの方も対象となります。()内の金額は、75歳以上の方の自己負担金額となります。 ☎・申 子育て介護課 ☎ 内線308・309

4月の日程表

日 曜	当 番 医	診 療 科 目	所 在 地	電 話
6 日	ひよこクリニック	小・内・皮	大磯町大磯 1654-3	61-7963
13 日	二宮中央胃腸外科	消・外・皮・泌	二宮町中里 989-7	73-2911
20 日	湘南大磯クリニック	内	大磯町東小磯 35-3	61-3109
27 日	こうの内科・循環器科クリニック	内・呼・消・循・心	二宮町二宮 884-1	72-6701
29 火	国谷整形外科	外・整・リハ・リウマチ	大磯町大磯 949	61-0238

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守

- ・午前 9時~12時
- ・午後 2時~5時

☎

大磯町消防署 ☎(61)0911
二宮町消防署 ☎(72)0015

※診療科目以外の診療については、他の医療機関を紹介する場合があります。

※休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。



休日当番医は町モバイルページでも確認できます。
<http://www.town.oiso.kanagawa.jp/i/>

