

障害のある方のパソコン教室

パソコンの基礎知識をインストラクターと一緒に、ひとりひとりにあったカリキュラムで学びます。リクエストもOKです。

▶**とき** 毎週火曜日

1部 13:00～14:30

2部 14:30～16:00

▶**ところ** デイサービスセンター・キルク (平塚市桃浜町2-36)

▶**定員** 1、2部とも3名程度

▶**参加費** 無料

問・申 デイサービスセンター・キルク ☎(35)2710(担当:ミサワ)

国府中学校吹奏楽部 第2回定期演奏会

笑いあり、涙あり、素敵な演奏ありの演奏会。ぜひお楽しみください。

▶**とき** 3月23日(日) 13:30開場
14:00開演 (入場無料)

▶**ところ** 二宮町生涯学習センター・ラディアン

▶**曲目** ディズニー・クラシックス・レビュー、ディズニー・メドレーⅡ、千の風になって、コーラル・ブルー、写楽 など

問 国府中学校 ☎(71)0410

第6回大磯中学校 吹奏楽部定期演奏会

生徒たち自身による手作りの演奏会です。日頃の練習の成果を披露しますので、ご家族揃ってお越しください。

▶**とき** 3月20日(木) 13:00開場
13:30開演 (入場無料)

▶**ところ** 平塚市中央公民館

▶**曲目** 神の運命、魔女の宅急便、ラブソディ・イン・ブルー、オペラ座の怪人など

問 大磯中学校 ☎(61)0073

Bウェーブ (産後のシェイプアップ)

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(美)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ!

▶**とき** 3月17日(月)

10:00～11:30

▶**ところ** 保健センター

▶**対象** 20～50歳代の方 (お子さんも一緒に参加できます)

▶**内容** 体操 (骨太体操・リズム体操・ストレッチ)

※申し込み不要・直接会場へ

問 子育て介護課 ☎内線308

精神保健家族教室

病気や障害への理解を深めるとともに、同じ悩みを持つ家族が話し合える場です。

▶**とき** 3月18日(火)

13:30～15:30

▶**ところ** 平塚市役所南附属庁舎

▶**対象** 病気や障害を持つ方の家族

▶**内容** 専門医等による病気や障害についての情報提供。家族同士の交流、意見交換等。

問・申 平塚保健福祉事務所

☎(32)0130

認知症(老人性痴呆疾患)相談

認知症の治療や対応の仕方について精神科医が相談を受けます。(予約制)

▶**とき** 3月26日(水)

13:30～15:45

▶**ところ** 平塚保健福祉事務所

▶**内容** 精神科医による相談、または家庭訪問

問・申 平塚保健福祉事務所

☎(32)0130

食事からの健康相談

基本健康診査の結果はいかがでしたか?管理栄養士が日々の食事について相談を受けます。(予約制)

▶**とき** 3月7日(金)、14日(金)

※1人40分

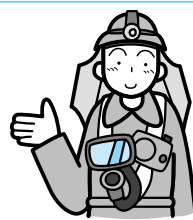
▶**ところ** 保健センター

問 子育て介護課 ☎内線308

消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認をしてください。通常は、防災情報(内容は毎月変わります。)が聞けます。

消防署 ☎(61)0911



休日急患診療 在宅当番医

3月の日程表

日	曜	当番医	診療科目	所在地	電話
2	日	横山医院	小・循・内	二宮町二宮 1048-2	72-2580
9	日	加藤クリニック	内・循・小	二宮町百合が丘 2-4-1	71-8443
16	日	井上整形外科	整・リハ・リウマチ	二宮町百合が丘 1-1-1	72-4114
20	木	脇医院	内・消・小・外	大磯町大磯 1562	61-0829
23	日	さだもとクリニック	内・消・リウ・アレルギー・小	二宮町二宮 821-10	72-5737
30	日	月京クリニック	小	大磯町月京 9-11	71-2321

※診療科目以外の診療については、他の医療機関を紹介する場合があります。

※休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守

- ・午前9時～12時
- ・午後2時～5時

◎問い合わせ

大磯町消防署 ☎(61)0911

二宮町消防署 ☎(72)0015