

# 情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ  
申 申込み

## 第13回 中学生英文朗読大会

大磯・国府中学校両校の2年生の代表グループが、英語の授業などで練習した英文を発表します。

▶とき 1月26日(土)  
13:30~15:30

▶ところ 保健センター

問 学校教育課 ☎内線327

## Bウェーブ (産後のシェイプアップ)

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(きれい)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ!

▶とき 1月28日(月)  
10:00~11:30

▶ところ 保健センター

▶内容 骨太体操・リズム体操・ストレッチ

▶対象 20~50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます) ※申込み不要・直接会場へ

問 子育て介護課 ☎内線308

## ひとのWAフェスタひらつか ~輪・話・和~

自分を大切に、人とのつながりや共に生きる社会づくりに参画し意識を高めるイベントです。

▶とき 1月19日(土)  
13:00~15:30

▶ところ 平塚市中央公民館

▶内容 プチミュージカル、中学生人権作文朗読、ピーター・ファンクル(数学者・大道芸人)さんの講演と大道芸

▶入場 無料

▶その他 保育あり(2歳以上の未就学児) ※事前予約必要

問・申 平塚市市民活動課

☎(23)1111

・町地域協働課 ☎内線237

## パソコン入門講座Ⅲ

パソコンの初心者を対象に、文字の入力などの基礎的な操作方法やインターネットの閲覧方法を4回に分けて学習します。

▶とき 2月1日、8日、15日、22日(各金)の計4回で1講座。  
各回とも9:30~12:00

▶ところ 生涯学習館

▶対象 町内在住の成人20名(平成18年度中に開催した同講座受講者を除く。)

▶その他 パソコンは生涯学習館の物を使用

▶参加費 無料

▶持物 筆記用具

▶申込み 電話で1月15日(火)から(先着順)

問・申 生涯学習課 ☎内線323



## インターネット安全教室

インターネットを安全・快適に活用するため、情報セキュリティの基礎知識を学びます。

▶とき 2月6日(水)  
14:00~16:00

▶ところ 県平塚合同庁舎

▶定員 60名

▶内容 安全教室セミナー、講演、クイズ学習

▶申込締切 2月1日(金)までに電子申請、電話、FAXで氏名、在住市町名、電話番号を記入。

問・申 県湘南地域県政総合センター県民課 電子申請アドレス  
<https://shinsei-p.e-kanagawa.lg.jp/kouza/kanagawa.html>  
☎(22)2711、FAX(23)0599

## おおいそ健康ウォーク 「湯河原・幕山ハイキング」

湯河原の湯けおりに誘われて梅の香漂う幕山ハイク!

▶とき 2月12日(火) 雨天中止  
集合 9:00 湯河原駅改札前  
(大磯駅8:15、二宮駅8:20)

解散 15:00頃 幕山公園

▶コース 湯河原駅~バス~幕山公園~民話の館~あずまや~幕山山頂~大石ヶ原~幕山公園

▶参加費 100円(保険・資料代)  
入場料(200円)と交通費は自己負担

▶持物 弁当・飲み物・タオル・雨具・保険証等

▶申込締切 2月5日(火)まで

問・申 子育て介護課 ☎内線308

## 食事からの健康相談

基本健康診査の結果はいかがでしたか?管理栄養士が、日々の食事についての相談をお受けします。(予約制)

▶とき 1月21日(月)、24日(木)  
※1人40分

▶ところ 保健センター

問・申 子育て介護課 ☎内線308

## 子どもの食育講座

一生の食生活に影響を及ぼす小さい頃からの食事について学びます。

▶とき 2月8日(金)  
10:30~12:00

▶ところ 保健センター

▶内容 口腔機能の発達と食事選び  
▶講師 こどもの城 小児保健部技術主任 太田百合子管理栄養士  
※乳幼児の保育があります。要申込み。

問・申 子育て介護課 ☎内線309