

**平塚・大磯・二宮地区～
もっと知ってほしい、里親制度**

里親とは、様々な事情により家庭で生活ができない子どもたちのために、家庭を提供し、暖かい愛情と理解をもって養育してくださる方のことです。

- ▶**とき** 12月15日(土)
13:30～15:30
- ▶**ところ** 平塚スカイビル第2会議室(平塚MNビル)
- ▶**内容** ①里親制度を知ろう
②里親体験談を聞こう
③児童養護施設を知ろう
- ▶**申込み** 12月7日(金)までに、電話またはFAXで県中央児童相談所へ ☎0466(84)1600、FAX0466(84)2970

☎ 子育て介護課 ☎内線305

認知症(老人性痴呆疾患)相談

認知症の治療や対応の仕方について精神科医が相談をお受けします。(予約制)

- ▶**とき** 12月26日(水)
13:30～15:45
- ▶**ところ** 平塚保健福祉事務所
- ▶**内容** 精神科医による相談、または家庭訪問

☎・☎ 平塚保健福祉事務所
☎(32)0130



骨太体操講習会



骨太体操ボランティアと一緒に体が喜びお話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。

(参加費・申し込み不要 直接会場へ)

◎**問い合わせ**
子育て介護課
☎内線309

	日(曜日)	時間	場所
12月	3日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	4日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	10日(月)	13:30～15:00	国府支所
	11日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	17日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
1月	7日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	8日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	10日(木)	13:30～15:00	国府支所
	21日(月)	14:00～15:30	国府新宿福祉館
	29日(火)	13:30～15:00	ふれあい会館

**高齢者のための
とてもやさしい
体操教室**

日	時	ところ
12月21日(金)	13:30～	国府新宿福祉館
1月25日(金)	15:00	

内容：ゆったりとした太極拳の動きと高齢者向けの体操

**メンズ
エクササイズ**

内容：男性限定の体操講習会

日	時	ところ
12月12日(水)	10:00～ 11:30	福祉センター さざれ石
12月20日(木)		
1月9日(水)		
1月24日(木)		

◎**問い合わせ** 子育て介護課 ☎内線309

1月のがん検診 (予約申込み制)

検診項目	検診日	定員	受付時間	自己負担金
乳がん	1月25日(金)	※30歳～39歳の女性：視触診のみ (午前・午後 各20名) ※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ (午前・午後 各45名)	午前 9:00～10:30 午後 1:00～2:00	視触診のみ 500円 視触診とマンモグラフィ 1,200円
	1月25日(金)	※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ (午前・午後 各45名)		視触診とマンモグラフィ 1,200円
子宮がん (頸部)	1月25日(金)	先着100名(午前・午後 各50名) ※20歳以上の女性対象		800円
胃がん	1月22日(火)	先着100名(各日50名) ※40歳以上の男女対象	男性 午前 8:00～8:30	1,000円
	1月23日(水)		女性 午前 8:30～11:00	

◎**申込み受付**

12月6日(木)から 8:30～17:15
(土日・祝日を除く)

☎・☎ 子育て介護課
☎内線308・309

※乳がん・子宮がん検診は午前中のみ保育あり。

※乳がん検診マンモグラフィX線撮影は視触診を補う検診です。

40歳からは視触診と共にマンモグラフィX線撮影が必要です。

※乳がん検診は20年度から隔年検診となります。

1月は奇数年度生まれで、18年度以降に受けていない方を優先します。
(偶数年度生まれの方はできるだけ20年度の検診をご利用ください。)