

# わが家のアイドル



すずき つばさ  
鈴木 翼彩ちゃん (2歳)

お姉ちゃんの真似っこ大好き、イタズラっ子！おしゃべり上手で皆癒されています！

☎政策課 ☎内線206

## GO TO 東京オリ・パラ 2020 Vol. 7

## エリトリアってどんな国？

～ スポーツ編 ～

エリトリアで最も人気があるスポーツは自転車のロードレースです。自転車ロードレースの本場ヨーロッパで活躍する選手も多く、そのパイオニアは、アフリカチャンピオンでもあるダニエル・テクレハイマノット選手です。ダニエル選手は、エリトリアの国民的英雄で、ツール・ド・フランスでは、アフリカ選手として初めて、山岳区間を制し、山岳賞を獲得しました。

また、オリンピックで活躍が期待されているのは、陸上競技です。特にマラソンなどの長距離種目は選手層が厚いことでも知られています。

2015年8月に行われた世界陸上北京大会では、ギルマイ・ゲブレスラシエ選手が19歳という若さで金メダルを獲得しました。世界大会で、エリトリアとして初の快挙となり、世界中を驚かせました。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でもぜひ、注目してみてください！



☎政策課 ☎内線205

## みんなでつくろう！ Oisoレシピ

Vol. 62

### みかんケーキ

中学校2年生の作品 (応募当時)

大磯でとれた「湘南の輝き」を使用しました。酸味と甘みがちょうどよく、おいしいみかんです。

### 作り方

### 材料 (4人分)

みかん	2個
ホットケーキミックス	200g
牛乳	100ml
卵	2個
砂糖	大さじ1～2

- ① みかんの皮をむき、筋をきれいに取ってボールに移し、フォークでつぶす。
- ② ①に牛乳、卵、砂糖、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。
- ③ 炊飯器に薄くサラダ油をひき、②を入れてスイッチON。
- ④ 火が通るまで何度かスイッチを入れる。
- ⑤ 粗熱が取れたら網にのせて冷ます。
- ⑥ 冷めたらラップに包み、冷蔵庫で1日寝かす。



☎スポーツ健康課 ☎内線319

## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影

- ① 西小磯西 セタまつり(竹神輿)  
(8/19 西小磯西 高田さん撮影)
- ② 馬場公園 盆踊  
(8/14 馬場公園 伊福さん撮影)
- ③ ギャクダイヤモンド富士 後に傘雲  
(9/3 照ヶ崎海岸西突堤 上田さん撮影)
- ④ 夕暮れの海  
(9/3 西小磯 杉崎さん撮影)



### いそべえおきがえプロジェクト

「いそべえ」の体は老朽化が進み、傷みや汚れが目立ち、活動に支障が出ています。本プロジェクトではお疲れ気味のいそべえにリフレッシュしてもらうため、皆さんの支援を募っています。みんなの力でいそべえの元気を取り戻そう！

プロジェクトの参加方法は町ホームページをご確認ください。

☎政策課 ☎内線205

### 町の人口と世帯 9月1日現在

人口 31,467 (-39) 男 15,365 (-23) 女 16,102 (-16)  
世帯 12,611 (-2) ( ) は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。