情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ
申 申込み

おおいそ健康ウォーク

「箱根千条の滝・浅間山ハイキング」（健脚向き）

▶**とき**　9月27日(木)　雨天中止
- 集合…9:20　JR小田原駅改札前(時間厳守)
- 解散…15:30頃　箱根登山鉄道宮の下駅

▶**コース**　小田原駅～小涌谷駅(箱根登山鉄道)～蓬莱園～千条の滝～浅間山(802m・標高差300m)～宮の下分岐～宮の下駅

▶**参加費**　100円　交通費は自己負担

▶**持物**　弁当・飲み物・手袋・ステッキ・タオル・保険証等

▶**締切り**　9月21日(金)

問・申　子育て介護課　☎内線308

Bウェーブ（産後のシェイプアップ）

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(きれい)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ！

▶**とき**　9月10日(月)
10:00～11:30

▶**ところ**　保健センター

▶**内容**　体操(骨太体操・リズム体操・ストレッチ)

▶**対象**　20～50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます)※申し込み不要・直接会場へ

問　子育て介護課　☎内線308

食事からの健康相談

基本健康診査の結果はいかがでしたか？管理栄養士が、日々の食事についての相談をお受けします。(予約制)

▶**とき**　9月7日(金)、14日(金)
※1人40分

▶**ところ**　保健センター

問・申　子育て介護課　☎内線308

おおいそ骨太体操集中講座
～自分のために、みんなのために～

さあ、一緒にからだを動かしてみましょう！

▶**とき**　9月5日(水)、12日(水)、20日(木)、26日(水)
13:30～15:00

▶**ところ**　保健センター(9/20は、福祉センターさざれ石)

▶**参加**　4日間参加された方には骨太Tシャツをプレゼント

▶**持物**　飲み物、タオル、動きやすい服装で

問・申　子育て介護課　☎内線308

子育てひろば「子育てぱんだ」

保健センターの和室を開放し、希望者には計測や育児相談を行います。

▶**とき**　9月5日、26日、10月3日
いずれも水曜日9:30～12:00

▶**ところ**　保健センター

▶**対象**　未就園児と保護者

問　子育て介護課　☎内線308

第54回おおいそ文化祭の開催及びおおいそ美術展の作品募集

町内で活動する団体が一堂に会し、日頃の芸術文化活動の成果を発表・展示します。また、文化祭と同時開催で実施する「おおいそ美術展」の作品を募集します。日頃の成果を発表してみませんか。

▶**とき**　10月27日(土)、28日(日)
9:00～17:00

▶**ところ**　滄浪閣

▶**募集作品**　絵画(20号まで)、書、造形、写真(全紙まで)など

▶**募集点数**　1人1点

▶**対象**　町在住・在勤・在学の個人で団体、サークルに所属していない方

▶**受付期間**　9月10日(月)～28日(金)

問・申　生涯学習課　☎内線329

ファミリー教室

子育てのヒントを一緒に探しませんか

▶**とき・内容・ところ**　別表のとおり

▶**対象**　町在住の幼児の保護者とその家族　各回30名ずつ

▶**参加費**　無料

▶**持物**　筆記用具　2日目は、動きやすい服装とスポーツタオル

▶**申込方法**　9月18日(火)から先着順で電話受付。（町立幼稚園に通っている方は、各園PTAで受付をします。）

回	開催日時	開催場所	内　容	講　師
1	10月11日(木) 10:00～11:30	大磯幼稚園	メディアの子どもの成長への影響	関東学院大学 人間環境学部教授 土谷　みち子　氏
2	11月8日(木) 10:00～11:30	大磯町 生涯学習館	自分の体を通して、体の不思議さ面白さを知ろう	身体技法研究者 甲野　陽紀　氏
3	11月29日(木) 10:00～11:30	国府幼稚園	お弁当の基本と幼児の食生活	管理栄養士 こばやし まりこ 氏

問・申　生涯学習課　☎内線323