情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ
申 申込み

食事からの健康相談

管理栄養士が、日々の食事についての相談をお受けします。（予約制）

▶**とき** 7月5日(木)、17日(火)
※1人40分

▶**ところ** 保健センター

問・申 子育て介護課 ☎内線308

茶道体験教室

一度も茶道の経験がない方、興味はあるけれどチャンスがない方の体験教室です。

▶**とき**

	いただき方 10:00～12:00	作　法 13:00～15:00
第1回	7月8日(日)	9月9日(日)
第2回	9月9日(日)	10月14日(日)
第3回	10月14日(日)	11月11日(日)

▶**ところ** 大磯城山公園「茶室　城山庵」

▶**内容** いただき方…おじぎの仕方、歩き方、お菓子・お茶のいただき方　作法…露地や城山庵で作法体験

▶**定員** 各回10名程度

▶**参加** 1,500円（1コース）

▶**持物** 白い靴下

問・申 大磯城山公園 ☎(61)0355

介護支援教室 ～高齢者の食事～

飲み込みがうまくいかない、体調が悪く食欲のないときなどの食事の工夫を町内の高齢者施設の栄養士さんとママの会からお伝えします。

▶**とき** 7月9日(月) 10:00～15:30　調理実習・昼食を含む。

▶**ところ** 保健センター

▶**対象** 高齢者の食事作りをしている方、これからのために学びたい方

▶**定員** 20名　7月2日(月)から先着順で受付

▶**費用** 200円

問・申 子育て介護課 ☎内線316

Bウェーブ

「Ｂｏｄｙ(体)」、「Ｂｏｎｅ(骨)」、「Ｂｅａｕｔｙ(美)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ！

▶**とき** 7月30日(月) 10:00～11:30

▶**ところ** 保健センター

▶**内容** 体操(骨太体操・リズム体操・ストレッチ)など

▶**対象** 20～50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます)

※申込み不要・直接会場へ

問 子育て介護課 ☎内線308

国府中学校地域フォーラム

次の日程で開催します。今年度は「地域とともに子どもたちの安全と安心を考える」をテーマとして地域の方と話し合います。また、警察の方を招いて話をしていただく予定です。

日	時	会　場	対象地域
8月25日(土)	13:00～14:30	生沢会館	生沢・寺坂
8月28日(火)	19:00～20:30	中丸公民館	中丸・国府新宿
9月 5日(水)	19:00～20:30	馬場老人憩いの家	馬場・月京
9月10日(月)	19:00～20:30	虫窪老人憩いの家	虫窪・黒岩・西久保・石神台

問 国府中学校 ☎(71)0410

成人式の実行委員募集

成人式を自分たちで企画、運営してみませんか。

▶**対象** 平成20年1月に成人式を迎える方（昭和62年4月2日～63年4月1日生まれの方）

▶**第1回実行委員会** 8月中旬(予定)

問・申 生涯学習課 ☎内線323

子育てひろば「子育てぱんだ」

保健センターの和室を開放し、希望者には計測や育児相談を行います。

▶**とき** 7月4日、18日、8月1日いずれも水曜日　9:30～12:00

▶**ところ** 保健センター

▶**対象** 未就園児と保護者

問 子育て介護課 ☎内線308

国府学童保育会指導員募集

明るく元気いっぱいの子どもたちと一緒に楽しく過ごしませんか！

▶**職種** 学童保育指導員(非常勤)

▶**業務内容** 小学生(1～6年生)の放課後の生活指導及びサポート

▶**年齢** 50歳まで（経験により応相談）

▶**勤務地** 月京幼稚園敷地内

▶**就業時間** 月曜日～土曜日の小学校下校時から18:30まで(週3～5日)

▶**時給** 750円

▶**その他** 教員・保育士資格のある方歓迎

問 国府学童保育会 ☎(72)3274
(月～土12:30～18:30)