

# 歯の衛生週間

健康な歯づくりフェア

に行きましよう！

6月9日(土)

乳幼児から高齢者まで無料で歯科健診が受けられます。

健診を受けた方には歯ブラシをプレゼント！

歯にやさしいおやつ、試食や人形劇、クイズもあります。



今年の標語は

“むし歯がいない自分の歯”

家族ぐるみの参加も大歓迎です。

▼とき 6月9日(土)午後1時30分～3時

▼対象 虫歯や歯周病の危険度チェック、歯や歯ぐきの健診、かみ合わせや磨き方の相談指導、ほか

▼ところ 保健センター

▼主催 大磯町歯科医師会・大磯町

▼共催 社団法人平塚歯科医師会・社団法人神奈川県栄養士会・湘南歯科衛生士専門学校・大磯町食生活改善推進団体

◎問い合わせ 子育て介護課 ☎内線309

## こんにちは保健師です

145

### 「子どもの歯」

毎日、家事や育児に追われ、自分の時間も取れない。仕上げみがきをしようと思っても子どもが嫌がる。ついつい後回しになってしまふ。そんなこともありますよね。たかがむし歯じゃない。と思っってしまうこともあるのではないのでしょうか。



### ●むし歯はなぜ？ 体への影響はあるの？

歯は消化のはじまりといわれるほど、噛む回数で消化、吸収能力は違ってきます。しかし、むし歯になると食べ物をよく噛むことができず、食べ物から十分に栄養がとれなくなり、その結果、体がだるくなったり、風邪をひきやすくなったりします。また、むし歯がひどくなるとうばい菌が血管に入り、腎臓病や心臓病、まれに死に至る

こともあります。

言葉にも影響が出てきます。歯がないとうまく発音できず、自分の気持ちがうまく伝えられなかったり、性格が内向的になってしまふこともあります。

### ●お口の環境を整えよう

口の中に食べ物が入ると、口の中の酸性度は強くなり、歯を溶かし始めます。唾液で元の状態に戻るまでには1時間程かかります。ガラガラ食いをすると、歯は溶かされっぱなしの状態になり、むし歯になりやすくなります。

飲み物にも注意が必要です。イオン飲料やジュース、乳酸飲料などは糖分も多く、酸性の飲み物です。ペビー用なら味も薄いし平気かなと考えがちですが、酸性度は同じです。水分補給は白湯や無糖のお茶類にしましょう。

6月9日(土)保健センターで健康な歯づくりフェアを開催します。これを機に家族みんなで自分の歯を見直してみませんか。

◎問い合わせ 子育て介護課 守屋 ☎内線308

## 社会福祉施設

### 産休代替職員の登録

県内の社会福祉施設で臨時に採用する代替職員の登録を受付けます。

#### ▼登録の対象者

県内に居住し、次の資格を持つ方で現在無職の方、または社会福祉施設以外の業務に従事しているが、社会福祉施設に勤務することを希望する方。

保育士・看護師・保健師  
介護職員・児童生活支援員・寮母・児童自立支援専門員・児童指導員・生活指導員・職業指導員・母子指導員・作業療法士・理学療法士・栄養士・調理員



#### ▼登録期間

6月1日(金)～22日(金)

#### ▼登録方法

登録申込書に必要事項を記入し、子育て介護課に提出。

#### ◎問い合わせ

子育て介護課 ☎内線305

## 私立幼稚園

### 就園補助

この制度は、町内に住所を有する方で、私立幼稚園に在園している園児のいる世帯の所得状況に応じて保育料・入園料の一部を補助するものです。

補助に伴う保育料の減免の申込は、在園している幼稚園で行ってください。

また、近隣の私立幼稚園には、すでに案内を送りしておりますが、在園の幼稚園で申込書が手に入らない場合は、担当課までお問い合わせください。

◎問い合わせ 学校教育課 ☎内線328