

## 転倒予防教室

立つ・歩く・またぐなど日々の当たり前の動作はスムーズですか？最近自信がなくなって来た方におすすめの教室です。

▶**とき** ①第1、第3水曜日（5月16日スタート）②第2月曜日、第4水曜日（5月14日スタート）時間はいずれも10:00～11:30

▶**ところ** ①世代交流センターさざんか荘(拠点でのバス送迎あり) ②福祉センターさざれ石(送迎なし)

▶**対象** 65歳以上で、転ばないように足腰を丈夫にしたい方

▶**参加費** 5,400円(300円×全18回を前納)

問・申 子育て介護課 ☎内線309



## 骨太体操講習会



骨太体操ボランティアと一緒に体が喜ぶお話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。

(参加費無料・申込不要。直接会場へ)



	日(曜日)	時間	場所
4月	2日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	10日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	12日(木)	13:30～15:00	国府支所
	16日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	24日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
5月	7日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	8日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	11日(金)	13:30～15:00	国府支所
	21日(月)	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	22日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館
	29日(火)	14:00～15:30	ふれあい会館

◎問い合わせ 子育て介護課 ☎内線309

## 5月のがん検診 (予約申込み制)

検診項目	検診日	定員	受付時間	料金
乳がん	5月9日(水)	※30歳～39歳の女性：視触診のみ (午前・午後各20名) ※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ(午前・午後各45名)	午前 9:00～10:30 午後 13:00～14:00	視触診のみ 500円
	5月16日(水)	※40歳以上の女性：視触診とマンモグラフィ(午前・午後各45名)		視触診とマンモグラフィ 1,200円
子宮がん(頸部)	5月9日(水)	先着100名(午前・午後各50名) ※20歳以上の女性対象		800円
胃がん	5月29日(火)	先着100名(各日50名) ※40歳以上の成人対象	男性 午前 8:00～8:30	1,000円
	5月30日(水)		女性 午前 8:30～11:00	

◎申込み受付 4月10日(火)から 8:30～17:15まで(土日・祝日を除く)

※乳がん・子宮がん検診は午前中のみ保育あり。

※乳がん検診マンモグラフィX線撮影は、視触診を補う検診です。

40歳からは視触診と共にマンモグラフィX線撮影が必要です。

問・申 子育て介護課 ☎内線308・309



## 休日急患診療 在宅当番医

### 4月の日程表

日曜	当番医	専門科目	所在地	電話
1日	さだもとクリニック	内・消・リウ・アレルギー・小	二宮町二宮821-10	72-5737
8日	国谷整形外科	外・整・リハ・リウマチ	大磯町大磯949	61-0238
15日	二宮診療所	内	二宮町二宮1305	71-0201
22日	二見整形外科	整・リハ	二宮町川匂6	0465-43-2921
29日	相良内科クリニック	内・循・小	大磯町大磯1270	61-0378
30日	横山医院	小・循・内	二宮町二宮1048-2	72-2580

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守

- ・午前9時～12時
- ・午後2時～5時

休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

◎問い合わせ

大磯町消防署 ☎(61)0911  
二宮町消防署 ☎(72)0015

### 火事と救急 2月の出動状況

消防車…17件(火災出動3、救助出動1、警戒出動0、その他出動13)  
救急車…126件(急病81、交通事故7、一般負傷25、その他13)