安心して老後を過ごすためのやさしい法律講座

振り込め詐欺、悪徳業者への対応、自分の財産を守るための「成年後見制度」「遺言書のかき方」等を解説します。（参加費無料）

▶**とき**　3月7日(水)　14:30～16:30(14:00開場)
▶**ところ**　福祉センターさざれ石
▶**講師**　高村浩法律事務所　弁護士　高村浩さん
▶**対象**　どなたでも。先着50名
▶**申込み**　2月13日(火)から

問・申　子育て介護課　☎内線315
町地域包括支援センター　☎(61)9966

認知症(老人性痴呆疾患)相談

認知症の治療や対応の仕方について精神科医が相談をお受けします。（予約制）

▶**とき**　2月28日(水)　13:30～15:45
▶**ところ**　平塚保健福祉事務所

問・申　平塚保健福祉事務所　☎(32)0130

女性の健康相談

女性のからだやこころの健康に関することなどの相談を産婦人科医、保健師等がお受けします。（面接相談・予約制）

▶**とき**　2月21日(水)　13:30～15:30
▶**ところ**　平塚保健福祉事務所

問・申　平塚保健福祉事務所　☎(32)0130

「食べて・動いて」健康教室

これからの健康づくりのヒントを一緒に探してみませんか。

▶**とき・参加費・ところ・募集人数**　下表のとおり
▶**対象**　基本健康診査で、血糖値・ヘモグロビンＡ１ｃが高値の方や医師から食事や生活（運動）の見直しをすすめられた方など

内　容	と　き	参加費	ところ	募集人数
①メタボリックシンドロームについて（講義） ・私の食事の量はこれで大丈夫？ ・簡易血糖測定	2月23日(金) 13:30～ 15:30	無料	保健センター	25名
②自分にあった食事量を知ろう（調理実習）	3月1日(木) 10:00～ 13:30	500円		
③自分にあった運動と量（講義・ウォーキング・ストレッチ等の実技）	3月9日(金) 13:30～ 15:30	無料		

問　子育て介護課　☎内線308

骨太体操講習会

骨太体操ボランティアと一緒に体が喜ぶお話と音楽に乗せた楽しい体操で、昨日より元気なあなたになりませんか。
（参加費無料・申込不要。直接会場へ）

	日（曜日）	時　間	場　所
2月	5日（月）	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	6日（火）	14:00～15:30	ふれあい会館
	9日（金）	13:30～15:00	国府支所
	19日（月）	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	27日（火）	14:00～15:30	ふれあい会館
3月	5日（月）	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	6日（火）	14:00～15:30	ふれあい会館
	12日（月）	13:30～15:00	国府支所
	13日（火）	14:00～15:30	ふれあい会館
	19日（月）	13:30～15:00	国府新宿福祉館
	27日（火）	14:00～15:30	ふれあい会館

◎**問い合わせ**　子育て介護課　☎内線309

休日急患診療　在宅当番医

2月の日程表

日	曜	当　番　医	専門科目	所　在　地	電　話
4	日	尾上クリニック	内・循	二宮町二宮795	71－1612
11	日	ひよこクリニック	小・内・皮	大磯町大磯1654－3	61－7963
12	月	加藤クリニック	内・循・小	二宮町百合が丘2－4－1	71－8443
18	日	二宮診療所	内	二宮町二宮1305	71－0201
25	日	住田医院	内・循・小	二宮町二宮122－8	71－0179

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。
診療時間厳守
・午前9時～12時
・午後2時～5時

休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

◎問い合わせ
大磯町消防署　☎(61)0911
二宮町消防署　☎(72)0015