

# 情報コーナー

役場 ☎61-4100

問 問い合わせ  
申 申込み

## にこにこクラブ

未就園児と保護者を対象に、安心して「話せる」「遊べる」広場です。

▶**とき** ①1月9日(火)、2月13日(火)  
②1月24日(水)、2月28日(水)  
9:30~11:30

▶**ところ** ①障害福祉センター  
②岩田記念室内競技場

問 子育て介護課 ☎内線305

## ママといっしょのおはなしタイム

子育て支援センターで保育士によるお話し会、手遊びや育児相談を行います。

▶**とき** 1月23日(火)  
10:00~10:30

▶**ところ** 子育て支援センター

▶**対象** おおむね3歳児まで

問 子育て介護課 ☎内線306



## 合同精神保健普及啓発講演会 「ストレスと上手につきあうために」

～個々にあわせてリラックス方法を見つけよう～

ストレス解消に向けての講演会にご参加ください。(申込不要・入場無料)

▶**とき** 2月2日(金) 14:00~  
16:00(開場13:30~)

▶**ところ** 平塚MNLビル11階  
第2会議室

▶**講師** 国際ストレスマネジメント協会日本支局代表理事、南新宿診療室 院長 丸野廣さん

問・平塚保健福祉事務所  
☎(32)0130  
・町障害福祉センター  
☎(73)4530

## B ウェーブ

「Body(体)」、「Bone(骨)」、「Beauty(きれい)」、体を動かして心とからだのリフレッシュ!

▶**とき** 1月22日(月)  
10:00~11:30

▶**ところ** 保健センター

▶**内容** 体操(骨太体操・リズム体操・ストレッチ)試食など

▶**対象** 20~50歳代の方(お子さんも一緒に参加できます)

※申込み不要・直接会場へ

問 子育て介護課 ☎内線308



## 脳イキキ教室参加者募集

音楽を通じて認知症予防に取り組んでみませんか?(参加費無料)

▶**とき・内容** ①1月31日(水):  
物忘れチェック、②2月7日(水)  
・③14日(水)・④21日(水):代  
田瑞穂さんによる音楽療法  
全4回。いずれも10:00~11:30

▶**ところ** 福祉センターさざれ石

▶**対象・定員** 65歳以上で物忘れが  
気になりはじめた方で、要介護認  
定を受けていない方、先着20名

問・申 子育て介護課 ☎内線316

## 第12回大磯町中学生 英文朗読大会

大磯・国府中学校両校の2年生の代表グループが、英語の授業などで練習した英文を発表します。

▶**とき** 1月20日(土)  
13:30~15:30

▶**ところ** 保健センター研修室

問 学校教育課 ☎内線327

## パソコン入門講座⑤

パソコンの初心者を対象に、文字の入力方法など基礎的な操作方法やインターネットの閲覧方法を4回に分けて学習します。

▶**とき** ①2月2日(金)、②9日(金)、  
③16日(金)、④23日(金)の計4回で1講座。

各回とも10:00~12:00

▶**ところ** 生涯学習館 講習室

▶**対象** 町内在住の成人20名(平成17年度中に開催した同講座を受講した方を除く)

▶**参加費** 無料

▶**持物** 筆記用具

▶**その他** パソコンは生涯学習館の物を使用します。

▶**申込み方法** 電話で1月15日(月)から(先着順)。

問・申 生涯学習課 ☎内線323

## 食改推進員養成公開講座 健やかなからだを心で育てる

～子供を伸ばす食育～

しなやかな心と、元気なからだづくりのヒントを、子育てと家族の健康管理に生かしましょう。

▶**とき** 1月12日(金)  
10:00~11:30

▶**ところ** 保健センター研修室

▶**講師** 管理栄養士 岡林一枝さん(子ども未来財団「子どもの栄養」編集責任者)

▶**対象** 子育て中の保護者・食育に関心のある方

※希望者に未就園児の保育をいたします。

▶**申込み期限** 1月10日(水)まで

問・申 子育て介護課 ☎内線309

