

図書館ミニだより

「ブックスタート」 はじめます

図書館では、地域に生まれ
たすべての赤ちゃんと保護者
を対象に、肌のぬくもりを感
じながらことばと心を通わす、
そのかけがえのないひととき
を「絵本」を介して持つことを
応援する「ブックスタート」を
8月から始めます。



これは、平成18年4月生ま
れ以降の乳児を対象とし、4
カ月児健康診査時に、絵本の
読み聞かせをし、ブックスタ
ートパックを手渡すというも
のです。

ブックスタートパックとは、
布製バッグの中に、読み聞か
せをした絵本を1冊と、図書
館の利用案内、館外利用登録
カード、乳児向きの絵本のリ
ストなどが入っています。

該当の方には、後日詳細を
お知らせしますので、お待ち
ください。

◎ボランティア募集

絵本の読み聞かせをし、子
育ての簡単なアドバースを行
っていたりボランティアを行
募集します。なお、ボランテ
ィアとして登録するにあたり、
研修会を受講していただきま
す。

▼とき ①7月4日(火)、②
11日(火)いずれも午前10時
～11時30分

▼ところ 図書館大会議室

▼内容 ①乳児の発達につい
て、②絵本の読み聞かせに
ついて

▼募集人数 若干名

▼申込み 電話または来館に
て受付

▼その他 ボランティア保険
は、図書館が費用を負担し
ます。

今年もはじめました スタンプラリー2006

小学生以上が対象で、スタ
ンプラリーシールがついた本
を読んでカードに記入すると、
返却時にスタンプが押され、

集めたカードの枚数によって
色々なプレゼントがもらえま
す。

今年は中学生用の図書も用
意していますので、ぜひチャ
レンジしましょう。

◎問い合わせ・申込み

図書館 ☎(61)3002

6月のまちのギャラリー

◎大磯絵画同好会絵画展

▼とき 6月9日(金)～22日
(木)、平日は午前9時30分
～午後6時50分、土・日は
午前9時30分～午後4時50
分、初日は午後から、最終
日は午前中まで

▼ところ 図書館大会議室

▼内容 ①乳児の発達につい
て、②絵本の読み聞かせに
ついて

▼募集人数 若干名

▼申込み 電話または来館に
て受付

▼その他 ボランティア保険
は、図書館が費用を負担し
ます。

◎問い合わせ

加藤 ☎(61)5083



こんにちは保健師です

「介護予防について 考えてみましょう」 その3



『この指とーまれ』
子供のころ、「かくれんぼするも
のこの指とーまれ」のひとさし指
に飛びついた経験はありません
か？

このほのぼのとした光景を分析
すると、かくれんぼが始まるらし
い(情報)、やってみたい(好奇心)、
参加する(意志表示)、参加をみと
める(了解)になります。

高齢になると、旅行や催し、習
い事などに参加しようかどうか悩
むことが出てきます。転倒や寝込
んだことをきっかけに、「もう年だ
から」「無理して何かあったら迷惑
になるから」「面倒だから」などと
決めこんでしまうこともあります。

遠方まで乗り物を使い続ける出
かけるのは大変ですね。楽しみよ
り疲労感が多いようでは続きませ
ん。

実はあなたのまわりに、楽しい
ことは沢山あるのです。老人会や
町内会などの他にも自由な形の活
動が増えています。

①健康維持

軽い体操や太極拳、舞踊など

②趣味や教養

囲碁、俳句、写真、合唱やまち

づくり、歴史・環境学習など
③ボランティア
花壇、防犯パトロール、ほか

特に注目されているのが、「ちい
さの集い」と呼ばれるもので、身
近な地域での交流を作り出す試み
です。内容は、介護予防のミニ講
座、音読や歌、ご近所の名人を招
いての講座や鑑賞会、古い道具を
見ながらの思い出話、などなど。
これからの可能性が期待されてい
ます。

会話はもちろん、企画し手順を
考えて実行することが認知症予防
に大きな効果を発揮します。

どうぞ、町のあちこちで『この
指とーまれ』の声が上がりますよ
うに。それをつかむきっかけがた
くさんありますように。もし、ど
うしようかと悩んでいる人がいた
らそつと背中を押してくれる方が
ありますように。と願っています。
シャイな男性には、男性中心の
活動もお勧めです。

情報源となる生きがいマップは
現在作成中です。(本誌7ページを
ご覧ください。)

◎問い合わせ 子育て介護課

吉田 ☎内線308