

図書館年報速報版

平成16年度の利用状況統計がまとまりました。

貸出点数は平成15年度に比べ約3500点増えました。その伸びは一般書の貸出が増したためです。

予約・リクエスト受付件数については約2倍になりました。これは、インターネットを使って、自宅のパソコンや携帯電話、及び館内の利用者用検索機から資料の予約が手軽にできるようになったのが主な理由と思われる。

また、貸出利用券の有効登録者数も順調に増え、利用者の拡大が図られています。

平成16年度 図書館利用状況

	本館	国府分館	合計
貸出冊数 (図書・雑誌)	124,334	39,489	163,823
貸出点数 (CD・カセットテープ)	11,451	1,018	12,469
蔵書冊数 (図書)	184,869	19,866	204,735
所蔵点数 (視聴覚資料)	7,431	490	7,921
貸出利用券有効登録者数	—	—	10,048
予約・リクエスト受付件数	8,221	3,450	11,671

一方、貸出ベスト5は、一般書は最近のベストセラー本が多く、児童書はテレビの人気キャラクター本に交じって、定番の絵本が顔をを出しています。

平成16年度 貸出ベスト5

	一般書	児童書	C D
1	バカの壁	かいけつゾロリつかまる!!	女子十二楽坊
2	蹴りたい背中	ぐりとぐらのかいすいよく	LISTEN TO MY HEART
3	蛇にピアス	ぐりとぐら	TRUE(中島美嘉)
4	臨場	かいけつゾロリの大かいじゅう	シングルス(カーペンターズ)
5	半落ち	ミッケ! 7	美空ひばり全曲集

◎問い合わせ  
図書館 ☎(61)30002

まちのギャラリー

※利用時間：平日は午前9時30分～午後6時50分、土・日・祝日は午前9時30分～午後4時50分。図書館本館2階ロビーにて。

◎パレットクラブ絵画展

○とき 9月2日(金)午後2時～16日(金)午後2時

◎内容 絵画の展示  
◎問い合わせ 和田 ☎(60)2977

◎第43回松原勇吉個展

「郷愁の風景」消えていったふるさとの風景」

◎とき 9月19日(月)～25日(日)

◎内容 戦後60年の年、昭和を想う。大磯の山々や海も変わったが、写真によって大磯らしさを知り、考える手立てとしたい。旧三井家大磯別邸城山荘写真集『如庵』原版、特別出品。



化粧坂松並木 (旧東海道)

◎問い合わせ 松原 ☎(72)1335

こんにちは保健師です 126

～ADLとQOLについて考えてみましょう～

ADL	アクティビティズ オブ デイリィ ライフ Activities of Daily Life 【日常生活動作】	食事や排泄、着替え、入浴、移動、寝起きなどの日常に必要な動作	ADLが低下すると・・・歩行が思うように出来なくなると、家に閉じこもりがちになったり、排泄や入浴時に手助けが必要になります。
QOL	クオリティ オブ ライフ Quality of Life 【生活の質】	日々の充実感や満足感「生きがいを感じる」 「自分が健康だと思う・幸せだと思う」など	QOLを高めるために・・・趣味やストレス解消法、気楽につきあえる仲間を持ちましょう。ゆったりと過ごす、生活の中の役割を持つことも大切です。

ADLの低下は単純に年齢による体力低下だけでおきるものではありません。外出が減り、歩く・しゃべるなどの機会が減ったために、機能が低下してしまうことを「生活不活発病」と言い、注意が必要です。積極的に外に出かけ、人とふれあうことで日常動作能力を維持し、ADLを高めることができます。

QOLでは、人や社会とのつながりが、生きがいや役割をもたらし、生活の質を高めることとなります。それが、自分自身を元気にする力となり、健康状態の改善や好ましい生活習慣につながります。

ADLとQOLは互いに影響し合っています。身体を動かすことや楽しみの誘いがあったら出かけてみる、ゆったりのおんびりしてみる等、豊かな人生のためにあなた自身の取りかかりやすい所から、何か始めてみませんか。きっと昨日より、元気なあなたになれますよ。

◎問い合わせ 子育て介護課 吉田 ☎内線308