

## OISOチャレンジフェスティバル 各種教室募集

### ☆サッカー教室 (湘南ベルマーレ)

- ▶ **とき** 10:20~12:00
- ▶ **対象** Aグループ 小学校2・3年生  
Bグループ 小学校4・5年生
- ▶ **定員** 各30名
- ▶ **持物** サッカーボール



### ☆ソフトボール教室 (湘南ベルマーレ)

- ▶ **とき** 10:20~12:00
- ▶ **対象** 小・中学生
- ▶ **定員** 40名
- ▶ **持物** グローブ



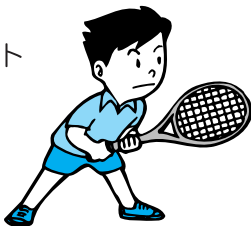
### ☆硬式テニス教室

- ▶ **とき** 10:20~12:30
- ▶ **対象** A大人(10:20~11:20)  
B中学生以下(11:30~12:30)
- ▶ **定員** 各20名
- ▶ **持物** ラケット



### ☆ソフトテニス教室

- ▶ **とき** 10:20~12:30
- ▶ **対象** 制限なし
- ▶ **定員** 20名
- ▶ **持物** ラケット



※各種教室申込締切

9月16日(金)までに教育委員会生涯学習課まで電話で申し込んで下さい。性別、経験等は問いません。

問・田 生涯学習課 ☎内線324

# OISOチャレンジフェスティバル 2005プログラム

時間	種目	場所	備考
10:00	開会式セレモニー	多目的グラウンド (メインステージ)	開会宣言
10:10	骨太体操	多目的グラウンド (メインステージ)	
10:20	チャレンジラリー種目 スタート	多目的グラウンド、テニスコート、野球場	~15:00
	テニス教室	テニスコート	~12:30
	湘南ベルマーレによるサッカー教室	多目的グラウンド	~12:00
	湘南ベルマーレによるソフトボール教室	野球場	~12:00
10:30	武道の演武	多目的グラウンド (メインステージ)	空手
10:45	太極拳の演武	多目的グラウンド (メインステージ)	
11:15	なかよし体操	多目的グラウンド (メインステージ)	
11:45	マーチングバンド演奏	多目的グラウンド (メインステージ)	
13:00	レクリエーション協会踊り	多目的グラウンド (メインステージ)	
13:30	フォークダンス	多目的グラウンド (メインステージ)	
13:45	3B体操(ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使う健康体操)	多目的グラウンド (メインステージ)	
15:00	閉会セレモニー	多目的グラウンド (メインステージ)	閉会宣言

## チャレンジラリー種目一覧

場所	種目	内容
多目的 グラウンド	サッカーナイン	ボールを蹴ってのをいくつ落とせるか記録する
	サッカーリフティング競技	リフティングが何回できたかを記録する
	サッカードリブル競技	ドリブルのコースを作り何秒でクリアできたかを記録する
	バスケットゴール競技	決められた数のボールを何回入れられたかを記録する
	50・100メートル走	50・100メートルを何秒で走れるかを記録する
	バランス競技	不安定な仕掛けの上は何秒間いられるかを記録する
	息止め競技	水に顔を付けてどのくらい我慢できるかを記録する
	ストップザウルス	タイミングを計ってマークに着地できるかを記録する
	フライングディスク	フライングディスクを何枚的に入れられるかを記録する
野球場	スピードガン競技	ボールをどのくらいのスピードで投げられるかを記録する
	ストライクナイン	ボールを投げてのをどのくらい落とせるかを記録する
	遠投競技	ボールをどのくらい遠くに投げられるかを記録する
	ベースランニング競技	ダイヤモンド一周をどのくらいで走れるかを記録する
	吹き矢競技	吹き矢の矢を的は何回当てられるかを記録する
	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフのコースを何打で回れたかを記録する
テニス コート	サーブ競技	何本サーブを入れられるかを記録する
	ストローク競技	コーチの打ったボールを何本返せるかを記録する
	卓球ゲーム	マシンと何本ラリーができるかを記録する