

## こころの健康相談

心の悩みや病気でお困りの方やご家族を対象に、精神科医による相談をお受けします。(予約制)

▶**とき** 8月3日(水)、11日(木)、22日(月) 13:30~15:45

▶**ところ** 平塚保健福祉事務所

問・申 平塚保健福祉事務所

☎(32)0130

## 認知症(老人性痴呆疾患)相談

認知症の治療や対応の仕方について相談をお受けします。(予約制)

▶**とき** 8月26日(金)  
13:30~16:00

▶**ところ** 平塚保健福祉事務所

問・申 平塚保健福祉事務所

☎(32)0130

## 女性の健康相談

思春期からの女性のからだに関する相談を産婦人科医がお受けします。(予約制)

▶**とき** 8月24日(水)  
13:30~15:30

▶**ところ** 平塚保健福祉事務所

問・申 平塚保健福祉事務所

☎(32)0130

## 食べて・動いて健康教室

生活習慣病は「食べる・動く」のバランスの乱れから起こります。自分に合った食事量や運動について学びましょう。

内容	とき	対象者	募集人数	ところ	参加費
①調理実習	8月26日(金) 10:00~13:30	・基本健診を受けられて食事や生活の見直しの必要な方 ・健康づくりに関心のある方	25名	保健センター	500円
②運動講座	9月1日(木) 13:30~15:30	・できるだけ2日間参加できる方			無料

問・申 子育て介護課 ☎内線309

## ファミリー教室の開催 ~子育て中のパパ・ママカルチャー~

子育ての中での学習を通して親としてのあり方を学ぶファミリー教室を開催します。

今年度は大磯町立幼稚園PTA協議会と共催で、各幼稚園等で開催しますので、ご参加ください。

▶**とき・ところ・内容** 下表のとおり

回	開催日時	開催場所	内容	講師
1	9月8日(木) 10:00~11:30	大磯幼稚園	講演会 生活の中のカラー 《身近な色で見えてくる自分らしさ》	カラーセラピスト 青戸 凌子さん
2	9月29日(木) 10:00~11:30	小磯幼稚園	講演・実習 マッサージで癒し	整体・指圧マッサージ師 田原 靖夫さん
3	10月13日(木) 10:00~11:30	生涯学習館	講演会 親と子の育ち	音楽プロデューサー 松居 和さん
4	10月27日(木) 10:00~11:30	国府幼稚園	講演会 絵本の選び方と 読み聞かせ方	児童文学評論家 赤木 かん子さん
5	11月10日(木) 10:00~11:30	月京幼稚園	講演会 生き生きメイクアップとトータルコーディネート	カラーコーディネーター 熊谷 妙子さん

問・申 生涯学習館 ☎(61)0676 〒255-0001大磯町高麗2-14-20

▶**対象** 町在住の幼児を持つ親とその家族 30名

▶**参加費** 無料

▶**持物** 筆記用具等

▶**申込方法** 往復はがき(1人1枚)で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、8月26日(金)必着。応募多数の場合は抽選とし、結果を通知します。

## 休日急患診療 在宅当番医

### 8月の日程表

日	曜	当番医	専門科目	所在地	電話
7	日	前田医院	内・小	二宮町二宮337	71-0214
14	日	西山クリニック	内・外・循・消	二宮町二宮1285-1	71-1212
21	日	山田医院	内	大磯町大磯930	61-1625
28	日	百合が丘クリニック	内・呼・消・循・麻	二宮町百合が丘2-1-2	73-0082

まず、あなたの主治医の都合を聞いた上でご利用ください。

診療時間厳守 ・午前9時~12時  
・午後2時~5時

休日当番医は、都合により変更となる場合がありますので、事前に消防署へご確認ください。

◎問い合わせ

大磯町消防署 ☎(61)0911  
二宮町消防署 ☎(72)0015