

# 窓口サービスのアンケートにご協力を!

皆さんに町役場を気持ちよくご利用いただくために、窓口サービス向上への取り組みを行っています。

その取り組みの一つとして、アンケートを実施させていただきました。

窓口で感じた印象などをアンケートでお答えいただくものです。

皆さんの率直なご意見をお待ちしております。

【実施期間】  
6月1日(水)～30日(木)

【実施場所】  
本庁舎・国府支所・保健センター

◎問い合わせ  
地域協働課 ☎内線2337



# 成人歯科検診



歯周病は40歳以降に歯を失っていく大きな原因となっています。

80歳で20本の歯を保つ「8020運動」につながる一つの手段として、40・50・60・70歳の節目年齢を対象に検診を行います。

▼実施期間 6月1日(水)～11月30日(水)

▼実施場所 町内指定歯科医療機関(表のとおり)

▼対象 平成17年度中(平成18年3月31日まで)に40歳・50歳・60歳・70歳の方

歳・60歳・70歳になる方(ただし治療中の方は該当しません)

▼受診方法 電話でお申し込みください。案内と受診券を郵送します。希望する指定医療機関に予約のうえ、受診してください。

▼費用 500円(ただし生活保護法による被生活保護世帯に属する方は無料)

◎問い合わせ 子育て介護課 ☎内線308

## 歯周疾患検診医療機関一覧表

名称	住所	電話番号
有近歯科医院	大磯1062	61-6060
今井歯科医院	高麗2-10-30	61-0190
加藤歯科診療所	国府本郷528-1	61-3327
熊坂歯科医院	東町1-6-16	61-1101
郷土歯科医院	大磯999	61-0648
コクフ歯科クリニック	月京3-25	71-8009
こだま歯科クリニック	西小磯253-40	60-2111
小林歯科医院	国府新宿162	71-0573
並木歯科医院	大磯1668	61-5155
藤山歯科医院	月京23-10	73-4899
松本歯科医院	西小磯162	61-7750
箕島歯科医院	国府新宿402	72-2814

## こんにちはは保健師です 123

「あなたの歯は大丈夫？」  
8020・6024

80歳で20本、60歳で24本の歯を保とう!

「年をとったら歯が抜けるのは仕方がないこと」と思っていますか?人の歯はきちんと使えば40年から50年は保てるのがわかっています。

あなたの歯は、今何本ありますか?成人では親知らずの4本をいれて32本になります。

ところが、実際には40代の平均が26本、50代では23本、60代で19本、70代で11本、80代では5本となつてしまっています。

歯を失う原因の第一位は歯周病です。35歳から44歳では、およそ5割の人が初期の歯周病(歯肉炎)にかかっていると言われています。

### 歯周病とは?

歯と歯茎の境目にたまった歯垢の中の菌が出す毒素により、歯肉に炎症が起き、歯ぐきが腫れたり出血したりします。炎症が進むと歯と歯肉の間にポケットといわれる溝ができるために、歯垢がたまり

やすくなり、炎症も進むという悪循環から、症状はどんどん進行していきます。やがては、歯を支える歯槽骨も溶けて、歯が抜け落ちます。この一連を歯周病と言います。

学生時代までは毎年あった歯科検診ですが、大人になってからはなかなかチャンスがありませんね。

### 歯周病危険度チェック!

タバコを吸う・口がネバネバする・歯磨きで出血・食べ物に歯にはさまる・歯ぐらがらする・ストレスがたまっている・以前より歯が長くなったと感じる・口臭が気になる

一つでもあてはまる場合は歯周病の恐れがあります。

年に一度は歯科の定期検診を受け、口の中のチェックをお勧めします。早期発見とあわせて自分の歯の手入れ方法が適切かどうかの確認も大切です。

たばこ・糖尿病は、歯周病を悪化、進行させる要因になります。ご注意を!!

◎問い合わせ 子育て介護課 吉田 ☎内線308