

中学校部活動地域指導者 登録募集

中学校の部活動を指導補助していただける地域指導者を募集します。部活動の種類は問いませんので、まずは登録を!!

- ▶登録受付期間
4月1日(金)~15日(金)
学校教育課 ☎内線327

食生活改善推進員養成講座

地域の食生活改善の推進役である食生活改善推進団体に活動していく意欲のある方を対象に、養成講座を行います。

- ▶とき 4月26日~12月15日(全15回・主に金曜日)
- ▶ところ 保健センター他
- ▶内容 調理の基本・食物生産と流通・素材の選び方・献立・ライフステージ別の食生活・講義及び実習
- ▶受付 4月1日(金)から
- ▶募集人員 15人
- ▶費用 実習材料代資料代の一部負担があります。
- ▶対象 継続的に出席可能な方(8割以上出席した方には修了証を交付)
 - ・ 子育て介護課
 - ☎内線309

たけのこの会・会員募集

脳卒中後遺症やけが等のリハビリ教室OB会から発展した集まりです。軽い体操・野外活動・調理実習など楽しい時間をともに過ごす会員とお手伝いいただけるボランティアを募集しています。現在第1、第3、第4水曜日の午後、保健センター2階畳の部屋で行っています。一度いらしてください。

- ・ 諏訪宅 ☎61)2324

子育てひろば「子育てぱんだ」

保健センターの和室を開放し、希望者には計測や育児相談を行います。

- ▶とき 4月7日(木)、15日(金)、28日(木)、5月16日(月)、30日(月) 各回とも9:00~12:00
は図書館職員によるお話会あり
- ▶ところ 保健センター
- ▶対象 未就園児と保護者
子育て介護課 ☎内線308

男性の料理教室

バランスの良い食事作りを実習します。料理が初めてという方もぜひご参加ください。

- ▶とき 5月17日(火) 6月21日(火) 9月1日(木) 11月30日(水) 平成18年2月21日(火) 各回とも10:00~13:00
- ▶ところ 保健センター
- ▶対象 成人男性20名
- ▶費用 3,000円(5回分)
- ▶持ち物 エプロン・三角巾
- ▶締切 4月25日(月)



- ・ 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)
青山宅 ☎71)7382
加藤宅 ☎61)3111

おいそ健康ウォークの会 会員募集

町内・近隣のウォーキングコースづくりをしながら、年に数回「健康ウォーク」を企画・開催していくスタッフを募集します。歩くのが大好きという方と一緒に活動しませんか?

- ・ 子育て介護課
☎内線309

若返り教室(筋力トレーニング)受講生募集

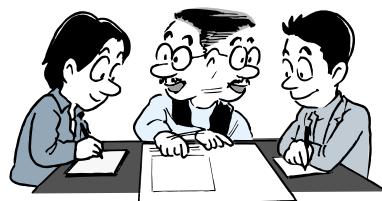
マシンを使った筋力トレーニングなどであなたも若返りませんか。

- ▶とき 5月24日(火)~7月5日(火)の毎火曜日、金曜日の午後、全12回
- ▶ところ アクア・ケアサービス 大磯(国府本郷863-8)
- ▶対象 65歳以上で足腰に不安のある方20名
- ▶費用 プログラム代2,000円、器具使用代2,000円
 - ・ 子育て介護課
 - ☎内線308

サロン・ド・カルチャー

5人以上の仲間を集めて、ボランティア講師を招き、学習会を自分たちで運営しませんか。

- 「自ら・共に・学ぶ」喜びは、素晴らしいものです。友だちと一緒に新しいチャレンジをしてみましょ。
- ▶受付 4月12日(火)~5月13日(金)
 - ▶対象 小学生以上のグループ(未成年者のグループは、成人の責任者が必要です)
 - ▶募集 サロン・ド・カルチャー認定登録3回までのグループ(1年を1回とし、平成17年度が3回目までの45グループ。ただし、申込多数の場合は公開抽選といたします。)
 - ▶その他 申込書、案内書は町教育委員会、生涯学習館、国府支所にあります。



- ・ 生涯学習館 ☎61)0676