

# 子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 4/7・14・21・28・29・30  
(日・祝日)

子育て支援総合センターでは、様々な講座を企画しています。今年度は新しく母親講座「ママのためのフラ」を開催します。また、昨年度好評だった健康に関する子育て講座「母乳育児と卒乳・断乳について」は年2回に増えます。

子育てや家事に忙しい毎日の中で、学んだり癒されたりストレスを発散したりして、リフレッシュできるひとときを過ごしにいらっしゃいませんか？ご参加をお待ちしています。

お母さんとお子さん対象だけでなく、お父さんに向けた講座もありますので、今後もこちらのページにご注目ください。



笑顔いっぱい親子で楽しもうリトミック

## 子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と 保護者	4/2 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 ☎不要
お誕生会		4/16 (火)		出し物：大型絵本 プレゼント：バースデーカード（お子さんの手形を押し） ☎不要
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の 保護者	4/17 (水)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 ☎不要
保健師の育児相談		4/23 (火)	11:00~12:00	
子育て講座 「親子で楽しむ リトミック」	①6か月~1 歳位の乳幼児 と保護者 ②1歳~3歳 の幼児と保護 者	4/18 (木)	10:00~10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定 各15組 講師：榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持 バスタオル(①のみ) ☎ 4/4 (木) ~
		5/16 (木) ※2回で1コース	10:45~11:30	
母親講座 「ママのためのヨガ」	未就学児の 保護者	5/9・6/13・ 7/11・9/12 (いずれも木曜日) ※4回で1コース	10:00~11:00	日ごろ育児で頑張っているママの疲れを癒し、心も身体もスッキリさせませんか。定8名 講師：寺崎 由美氏 (ハタヨガ・キッズヨガ講師) ☎ 4/11 (木) ~ ※たくさんの方に受講していただきたいので、これまでに2回以上受講された方はご遠慮ください。
母親講座「茶道」		5/13・6/10・ 7/22・9/9・10/21 (いずれも月曜日) ※5回で1コース	10:00~11:30	初心者向けの茶道(裏千家)の講座です。子育てで忙しい日常から離れ、心静まる一時をご体験ください。定6名 講師：高野澤 宗彩氏 費2,500円(材料費含む) ☎ 4/8 (月)~4/19 (金) ※たくさんの方に受講していただきたいので、これまでに2回以上受講された方はご遠慮ください。
母親講座 「ママのためのフラ」		5/14・6/11・7/9・ 7/30・8/27・9/10 (いずれも火曜日) ※6回で1コース	10:00~11:30	今年度、初めて開催する講座です。毎日、育児や家事を頑張っているママ、心も身体もリフレッシュできるフラダンスの魅力を感じながら一緒に踊りましょう。定8名 講師：高橋 明美氏 (ポニアロハフラススタジオ所属) ☎ 4/16 (火) ~
母親講座 「利き脳お片付け」	0歳~小学2 年生までのお 子さんをお持 ちの保護者	5/15 (水)、 23 (木)、30 (木) ※1回のみのお講 も可能	10:00~11:30	リバウンドのないお片付け。自分に合った片付け方を学び、心地よい生活を送りましょう。定8名 講師：林 ミナ氏 (財団法人日本ライフオーガナイザー協会認定) 内容：①あなたの利き脳は？②価値観の違いを理解しよう③仕組みづくりの方法 ☎ 4/17 (水) ~
母親講座 「いざというときの 救急対応」	未就学児の 保護者	5/20 (月)	9:00~12:00	お子さんの緊急時に慌てずに対応できるように心肺蘇生法やけがの対応などの知識を身に付けましょう。普通救命講習Ⅲの修了証が認定されます。定8名 講師：町消防署職員 ☎ 4/22 (月) ~
親子製作	未就学児と 保護者	4/15 (月) ~4/27 (土)	10:00~15:00	こどもの日にちなんでこいのぼり製作をします。親子で作ってみませんか。☎不要

## 東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の 保護者	4/12 (金)	11:00~12:00	☎不要
お誕生会	未就学児と 保護者	4/19 (金)	11:00~11:30	☎不要
ママと一緒に おはなしタイム		4/23 (火)		おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 ☎不要
親子製作		4/15 (月)以降の東部 つどいの広場開催日	10:00~15:00	こどもの日にちなんでこいのぼり製作をします。親子で作ってみませんか。☎不要

## 東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員 (心理士)の育児相談	未就学児の 保護者	4/22 (月)	11:00~12:00	☎不要
親子製作	未就学児と 保護者	4/15 (月)以降の東部 つどいの広場開催日	10:00~15:00	こどもの日にちなんでこいのぼり製作をします。親子で作ってみませんか。☎不要

※定員がある講座は先着順となります。 ☎申込み 定定員 費費用 持持ち物