

情報コーナー

役場 ☎61-4100 FAX61-1991

時とき
場ところ
費費用
定定員

持持ち物
締締切り
申申込み
問問合せ

和食料理教室「きほんのき」

簡単な実習をしながら和食の基本をマスターし、和食を子どもたちに伝えましょう。

時①7月12日(金) ②10月18日(金)
10時～正午

場保健センター1階保健指導室

内容①揚げ物を作ろう
②魚をさばこう

定各20名(先着順)

費1回あたり400円(材料費、保険代)

持エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

締①7月5日(金) ②10月11日(金)

その他ボランティアによるお子さんの見守りあり(要予約)

問・申スポーツ健康課 ☎内線319

男性料理教室 初めての方大歓迎

時6月18日(火)、7月16日(火)、8月21日(水) 10時～13時

場保健センター1階保健指導室

内容簡単料理をご紹介します。

対象男性 定各20名(先着順)

費1回800円(材料費、保険代)

持エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

締6月11日(火)

問・申町食生活改善推進団体

☎(61)6026 高橋

第1回盆踊り講習大会

どなたでも参加できます。

時①6月29日(土)13時30分～

②7月1日(月)13時30分～

場①国府小学校体育館

②ふれあい会館

費無料

問町体育協会レクリエーション部

☎(61)4129 渡辺

食育講演会「健康食品と食物アレルギーについて」(2019年度第1回かながわ食の安全・安心基礎講座)

時6月21日(金)10時～11時40分

場保健センター2階研修室

内容健康食品と付き合ううえでの注意点や、食物アレルギーについて学びませんか

講師県職員

定先着15名

締6月14日(金)

その他ボランティアによるお子さんの見守りあり(要予約)

問・申スポーツ健康課 ☎内線319

食で大磯町を元気にしませんか～食生活改善推進員養成講座～

時6月から1月までの全10回

初回は6月28日(金)10時～正午

場保健センター等

内容地域の健康づくりを進める活動をしている「食生活改善推進員」を養成する講座です。

対象町在住の方

費調理実習時に材料費、保険代として1回あたり500円程度の負担あり

締6月21日(金)

詳細はお問合せください。

問・申スポーツ健康課 ☎内線319

骨太プラスワン研修会

中国の健康体操でからだをいきいき!

時6月19日(水)10時～11時30分

場保健センター2階研修室

講師近藤 和代氏(太極拳指導員)

費200円(保険・資料代)

持水筒・動きやすい服装で

申不要

問おおいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)9294

講座・催し

ポートハウスてるがさき

イベント情報

○WEEKEND SUPYOGA

時7月7日(日)まで

毎週土・日曜日・祝日

15時30分～16時30分

内容大磯・照ヶ崎海岸の潮風を感じながら、楽しくシェイプアップをしませんか?

定12人(要予約・先着順)

費2,000円

持動きやすい・濡れても良い服装(ウエットスーツ、ラッシュガード可)お飲み物、タオルなど

○ウォーターボール

時6月30日(日)まで

毎週土・日曜日・祝日

10時00分～14時50分(予約不要)

内容水の上を歩けるボールに入り、不思議で楽しい体験ができます!

費5分/300円(プール入場料は別途)

問・申ポートハウスてるがさき

☎(61)4329

第70回 大磯白キス投釣大会

時6月9日(日)

受付港公園7時～9時

競技大磯港西防波堤西側～旧吉田茂邸下の海岸に至る約2.5km

7時30分～正午

審査基準対象魚は一人一尾

表彰1位～30位 飛賞・特別賞

参加資格10才以上

費500円

審査大磯港港湾管理事務所横

11時～12時40分

問町観光協会 ☎(61)3300

「本紙見た」で初診料無料!

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

●腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
●内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

大磯カイロフラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804

▲「結果の出ない婚活を」していませんか?
◎結果を求めらるなら「お見合い」が一番です!

日本仲人協会 大磯支部
登録 OISOの結婚相談室おざき
◎特徴「費用はネット婚活と同等」です
秘密厳守・お気軽にご相談下さい。

おざき ☎090-3089-3418
メール bf6z2ej7jt7ssc1g6ry@docomo.ne.jp

◎詳しくはブログ「幸せ運ぶ大磯の結婚相談室」
記事2018.9.27 婚カツ業界「タイプ別のサービス内容と料金」を、ご覧下さい。詳しく説明しております。