

子育て講座情報

子育て支援総合センター (めばえ)からののお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 9/2・9・16・17・23・24・30
(日・祝日)

子育て支援総合センターではママ向け、パパ向け、お子さんと一緒に楽しめるものなど様々な講座を開催しています。

今月はベビーマッサージ、フラワーアレンジメントに加え、今年度初開催の健康に関する講座「母乳育児と卒乳・断乳の進め方」の参加者を募集します。

お申込みをお待ちしています。

昨年のフラワーアレンジメント講座の作品です。

ベビーマッサージ講座の様子です。



9月1日は防災の日です

日ごろからすぐに避難できるように、避難グッズをご家庭でも用意しておきましょう。小さなお子さんがいる家庭では、

- ・抱っこひも (さらしで代用可)
- ・哺乳瓶、ミルク
- ・おむつ、おしりふき
- ・着替え
- ・ベビーフード
- ・授乳ケープ

・気に入った玩具や絵本等、子どもが落ち着けるものや必要なものがあると安心ですね。

子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒に おはなしタイム	未就学児と 保護者	9/4 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
お誕生会		9/12 (水)	11:00~11:30	出し物：パネルシアター「おせんべいやけたかな」 プレゼント：バースデーカード (お子さんの手形・足形を押して) 申不要
子ども発達相談員 (心理士) の育児相談	未就学児の 保護者	9/19 (水)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
保健師の育児相談		9/21 (金)	11:00~12:00	
健康に関する子育て講座 「母乳育児と卒乳・断乳の 進め方」		9/21 (金)	13:30~15:00	今年度、初めて開催する講座です。母乳育児についてのお話し、聞いてみませんか？ 定20名 講師：高橋 明子助産師 (高橋母乳相談室) 申9/3 (月)~
母親講座 「フラワーアレンジメント」		10/1 (月)	10:00~11:30	この時期にピッタリのハロウィンのアレンジメントです。 定10名 講師：和田 千代子氏 (フラワーデザイナー) 費1,500円 (材料費) 申9/3 (月)~14 (金)

東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の 保護者	9/14 (金)	11:00~12:00	申不要
お誕生会	未就学児と 保護者	9/20 (木)	11:00~11:30	
ママと一緒に おはなしタイム		9/25 (火)		おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 申不要
子育て講座 「親子で楽しもうリトミック」		10/2 (火) 10/16 (火)	①10:00~10:30 ②10:45~11:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や身体で音を感じましょう。 定各15組 講師：榎 久美子氏・小林 春奈氏 持バスタオル (①のみ) 申9/18 (火) ~

東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員 (心理士) の育児相談	未就学児の 保護者	9/5 (水)	11:00~12:00	申不要

※定員がある講座は先着順となります。 申申込み 定定員 持持ち物 費費用