

わが家のアイドル



はすぬま めい
蓮沼 恵彩ちゃん (3歳)

いつもニコニコで、家族みんな笑わせてもらってます。お姉ちゃんと仲良く元気いっぱい大きくなってね。保育参観のウサギ役、素敵な帽子でしょ。

問政策課 ☎内線206
koho@town.oiso.kanagawa.jp

みんなでつくろう！

お祝いの席におすすめ！



やわた
牛肉の八幡巻き (伝統料理 教室より)

八幡巻きとは、ごぼうを主とした野菜を肉などで巻いて食べる日本の郷土料理です。ごぼうは昔から縁起の良い食材として「細く長く幸せに」などと言われ、おせちやお祝いの席に使われています。

材料 (4人分)

ごぼう (0.8cm角の太さ) 8本
人参 (0.8cm角の太さ) 4本
牛肉 (薄切り) 150g
だし汁 150ml
A { しょうゆ 小さじ2
砂糖 大さじ1
酒 小さじ2
油 小さじ1



作り方

- ① ごぼうと人参は10cmの長さに切って、水から軟らかくなるまで茹でる。
- ② 鍋にAを入れ、①を煮含める。後に取り出し、汁は少し煮詰めておく。
- ③ 牛肉を広げ、②のごぼうと人参をのせて巻く。
- ④ フライパンを熱し、油を入れ、③を牛肉の巻き終わりを下にして並べ、表面に焼き色をつける。
- ⑤ ④に②の煮汁を入れ、全体にからめる。
- ⑥ 食べやすい長さに切って、器に盛る。

問スポーツ健康課 ☎内線319

平成から令和へ — 5月1日から新元号が始まります。



カメラフケッチ

広報カメラマン撮影

- ① 高来神社のさくら (3/31 上田さん撮影)
- ② 中丸のさくら (4/1 杉崎さん撮影)
- ③ 馬場公園の花見 (4/4 伊福さん撮影)
- ④ 大磯小学校のさくら (4/6 木原さん撮影)
- ⑤ 延台寺のさくら (4/6 高田さん撮影)



町の人口と世帯
4月1日現在

人口 31,338 (-52) 男 15,298 (-34) 女 16,040 (-18)
世帯 12,617 (+24) () は前月比

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。