

# 子育て講座情報

## 子育て支援総合センター (めばえ)からののお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 5/3～6・13・20・27

(日・祝日)

### 子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒にのおはなしタイム		5/1 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 申不要
お誕生会	未就学児と保護者	5/18 (金)	11:00～11:30	出し物パネルシアター「おもちゃのチャチャチャ」 プレゼントバースデーカード (お子さんの手形・足形を押して) 申不要
保健師の育児相談		5/21 (月)	11:00～12:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 申不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	5/23 (水)	10:00～11:00	
親子製作	未就学児と保護者	5/2 (水)まで	10:00～15:00	こどもの日にちなんでもこいのぼり製作をします。親子で作ってみませんか? 申不要
子育て講座「親子で楽しもうリトミック」	①6か月～12か月の乳幼児と保護者 ②幼稚園未就園児と保護者	5/17 (木)	10:00～10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定各15組 講師 榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持 バスタオル (①のみ) 申 5/1 (火)～
		5/31 (木) ※2回で1コース	10:45～11:30	
お母さんのためのペアレント・トレーニング	3歳～小学校低学年の子ども保護者	6/6・6/20・7/4・9/12・9/26・10/10・10/24・11/7 (いずれも水曜日) ※8回で1コース		お子さんにイライラしてしまう、上手にいかない・・・等お子さんとの関わり方に困っている方。お子さんとの具体的な関わり方を学び、楽しく子育てをしていきましょう。 定 6名 講師 子ども発達相談員(心理士) 持 筆記用具 申 5/7 (月)～
健康に関する子育て講座「乳幼児の予防接種と夏にかかりやすい病気」	未就学児の保護者	6/14 (木)	10:00～11:30	様々な種類のある予防接種や夏に向けかかりやすい病気を地域の小児科医から学びましょう。 定 20名 講師 熊澤 洋子氏(月京クリニック 小児科医師) 持 母子手帳、筆記用具 申 5/14 (月)～
イクメン講座「パパも楽しい子ども遊び」	未就学児と父親	6/16 (土)		ダンボールを使ってお子さんと一緒に遊びましょう。お子さんとの遊びに新たなレパートリーを増やしませんか? 定 20組 講師 宮島 道信氏(NPO法人FJ:ファザーリングジャパン会員) 申 5/21 (月)～

### 東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	5/8 (火)	11:00～12:00	申不要
お誕生会		5/11 (金)	11:00～11:30	
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	5/22 (火)		
子育て講座「親子で楽しもうリトミック」	①6か月～12か月の乳幼児と保護者 ②幼稚園未就園児と保護者	6/7 (木)	10:00～10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定各15組 講師 榎 久美子氏・小林 晴奈氏 持 バスタオル (①のみ) 申 5/21 (月)～
		6/21 (木) ※2回で1コース	10:45～11:30	

### 東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	5/16 (水)	11:00～12:00	申不要
親子製作	未就学児と保護者	5/2 (水)までの東部つどいの広場開催日	10:00～15:00	
子育て講座「ベビーマッサージ」	妊婦の方、3か月(首が座ったくらい)～2歳未満の乳幼児と保護者	6/19 (火) 6/26 (火) ※2回で1コース	10:00～11:30	手から伝わる優しさとおもひ、親子のふれあいの時間を楽しくください。 定 20組 講師 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト) 持 バスタオル 申 5/28 (月)～

※定員がある講座は先着順となります。 申 申込み 定 定員 持 持ち物