

大磯運動公園太極拳教室

呼吸を整え健康な身体作りを始めませんか。

▼とき 毎週木曜日
13時30分～15時

▼ところ 大磯運動公園

▼講師 近藤和代先生(楊名時式健康法)

▼予定人数 25人

▼受講料 1回500円

▼大磯運動公園 ☎(61)8822(8時30分～17時)

「オープンガーデン2015」開催

新緑の香り漂うなか、町内お花めぐり散策はいかがですか。

▼とき 5月15日(金)～17日(日) 10時～16時

▼ところ オープンガーデンに参加されているお庭など

▼その他 「大磯アフタヌーンティー」を同時開催。町内15店舗のカフェで、オリジナル限定メニューをお楽しみいただけます。

※来訪者用の駐車場はありません。また、ご近所の迷惑にならないよう静かに鑑賞願います。

▼お問い合わせ オープンガーデンホーム運営委員会(大磯町商工会内)

☎(61)0871

「大磯アフタヌーンティー」開催

「オープンガーデン」のお花と共に、大磯のカフェで穏やかな

一日を・・・

5月のオープンガーデンのお花の香りと共に、大磯町内のカフェで「くつろぎのひととき」を楽しもう!

▼とき 5月16日(土)～17日(日) 10時～16時

▼ところ 大磯アフタヌーンティー参加店15店舗

① レストラン セラ・ベン

② 大磯珈琲庵

③ ピッツア&リストランテ大磯 迎賓館

④ ほっこり桜cater

⑤ 茶房 うちのえ

⑥ magnet

⑦ 蔵にて

⑧ はやし亭

⑨ カフェあおぼと

⑩ カフェぶらつと

⑪ CHAIRO CURRY

⑫ 桃の家

⑬ スプーンハウス

⑭ 大磯城山公園 茶室「城山庵」

⑮ エピナル

おとなの茶道教室

全3回の初心者茶道教室を開催します。座り方などの姿勢から挨拶の仕方、お茶を点ててから喫茶までの基本的な作法をお教えします。

最終回(3回目)では、国宝茶室「如庵」を模して造られた

「城山庵」でお稽古をします。

▼とき 5月17日、6月21日(日) 7月19日(日) 10時～12時

▼ところ 大磯城山公園 城山庵

▼講師 天田 宗朋氏(茶道宗偏流)

▼定員 8人(先着順・全日程参加可能な方)

▼対象 中学生以上

▼申込み 5月1日(金)から

▼参加費 3回4,500円(中学生3,000円)

▼持ち物 白い靴下、ベルトか腰紐(ふくさを掛けます) 扇子・ふくさは公園でお貸しします。

▼大磯城山公園 ☎(61)0355(9時～16時)

大磯城山公園盆栽展

落ち着いた雰囲気のある茶室「城山庵」の庭園で、大磯町の盆栽愛好家たちが丹精込めて仕立てた盆栽を展示します。盆栽・花苗即売会も開催します。

▼とき 5月16・17日(土・日) 9時～16時(最終日15時30分まで)

▼ところ 大磯城山公園茶室「城山庵」前庭

▼入場 無料(雨天中止)

▼大磯城山公園 ☎(61)0355

男性料理教室

料理初心者大歓迎!!
▼とき ①6月10日(水)、②7

月21日(火)、③8月11日(火)

④9月9日(水)各回10時～13時

▼ところ 保健センター1階保健指導室

▼対象 成人男性

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 1回800円(材料費、保険代)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

▼申込み 各日程の一週間前まで

▼その他 単回数での申し込み可

▼お問い合わせ 大磯町食生活改善推進団体(ママの会)吉成宅 ☎(72)3655

伝統料理教室「たの「わ」」

簡単な実習をしながら季節や行事に合わせて家庭でも簡単に作れる料理をご紹介します。お手軽レシピもご紹介します。

▼とき 6月25日(木) 10時15分～12時

▼ところ 保健センター1階保健指導室

▼対象 40歳代位までの方

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 1回当たり500円(材料費、保険代として)

▼持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

▼その他 保育あり

▼お問い合わせ スポーツ健康課 ☎内線319

「神様が宿る家」「ゼロ宣言の家」

医師が薦める 本物の健康住宅

ゼロ宣言

体に悪い素材、長持ちしない素材は極力使用しないという誓い。健康住宅を約束する「ゼロ宣言」。

生体エネルギー技術

古くから日本の農業の土壌改良に使われてきた技術を住宅に応用し、住環境をコントロール。

クアトロ断熱

部材個々の能力を組み合わせ、遮熱×断熱×調湿×透湿4性能でエアコンを極力使用しない住まいに。

奇跡の杉

杉本来の自然能力を100%活かす天然乾燥装置「愛工房」が生み出す「奇跡の杉」。まるで新緑の中に居るかのような空気に包まれます。

ご希望の方へ

「神様が宿る家3」書籍を無料でお送り致します。

▼お問合せ/プレゼント申込先はこちら▼

Green Life Shonan
グリーンライフ湘南『自然素材の家づくり』

グリーンライフ湘南 株式会社 大雄建設
〒254-0047 平塚市追分6-3 tel.0463-33-3700 fax.0463-35-1800
mail.glife-shonan@daiyu-group.com 神奈川県知事 許可(般-24) 第34981号

平塚市長持/建物構造見学会 6月開催予定!!

「神様が宿る家」書籍を無料でお送り致します。