

元気を応援!

元気なまっさらのまじゅう介護予防!

町では、介護予防の習慣を身に付けていただくために、専門家の指導を受けることができる様々な教室を開催します。ぜひご参加ください(参加費は無料です)。

問 福祉課 ☎内線316

教室	内容	ところ	とき	定員
1 ますます 元気いっぱい教室	自宅でもできる運動や、脳トレ体操で運動機能の向上と認知症予防を行います。介護予防の必要性や取組みについてテーマ毎にご紹介しますので、参加終了後もご自身で取り組めるように心がけてみましょう。	①福祉センター さざれ石 ②国府支所	全8回 13時30分～15時30分 ①6月10日から毎週月曜日 ②9月3日から毎週火曜日	各20名
1、オリエンテーション 2、運動器機能向上プログラム 3、腰痛、膝痛予防プログラム 4、転倒予防プログラム 5、認知症予防プログラム 6、口腔機能向上プログラム 7、栄養予防プログラム 8、アセスメント・体力測定				
2 イキイキ・ヨガ 教室	ゆっくりとした動きに呼吸法を合わせることで、筋肉をほぐしリラックス効果が期待できます。	こみゆにてー・ パティオ 海鈴(かりん)	①9時30分～10時30分 全14回 初回6月4日(火) ②11時～正午 全14回 初回6月4日(火) 原則毎週火曜日 (夏季の一部を除く)	各8名
3 ポール・ ウォーキング教室	ストックを使って町内をウォーキングすることで足腰の筋力を向上し、身体バランスを改善します。(ストックは貸出します)	東町1-9-17	①原則第1・3水曜日 全14回 初回6月5日(水) ※ゆっくりコース(送迎相談) ②原則第2・4水曜日 全14回 初回6月12日(水) 9時～12時 (夏季・冬季の一部を除く)	各8名

*申込者が定員を上回る場合は抽選となります。決定次第、通知します。

職 種	採用予定人員	職務経験要件	年齢要件・受験資格	採用予定時期
①事務職	3人程度			10月1日
②技術職 (建築)	各職種につき 1人程度	・平成31年4月1日時点において、地方公共団体、民間企業等における正社員での職務経験が通算5年以上 ※②③は、建築・土木工事等の設計、積算、施工監理その他専門的業務に関する職務経験が通算5年以上とします。	・昭和59年4月2日～平成8年4月1日生まれで、学校教育法で定める高等学校卒業以上 ※②③は、建築または土木に関する専門課程を卒業、または同程度の学力を有するものとします。	
③技術職 (土木)				

■受付期間 5月7日(火)～5月24日(金) ※消印有効

■申込方法 郵送

■試験日程(一次選考) 6月9日(日) 保健センター2階研修室

■その他 申込みの際は、必ず「職員採用試験案内」をご確認ください。「職員採用試験案内」は町ホームページからダウンロードできるほか、町役場3階総務課にあります。

問 総務課 ☎内線210

民間企業等で培った豊富な経験や知識を生かして、大磯町で活躍しませんか? 町政への即戦力として活躍する人材を募集します。
職種・受験資格など詳しくは、町ホームページや職員採用試験案内をご覧ください。

町職員(社会人経験者)を募集します!

施設名	園庭(遊び場)開放		体験入園
	開園日(保育実施日)	閉園日	
町立 大磯幼稚園 ☎(61)0505	毎週水曜日 10:00～12:00	土日祝日、長期休業中 (夏休みなど) 9:00～17:00	毎月1回程度開催 (日程は各園にお問合せください。)
たかとり幼稚園 ☎(71)3050	毎週水曜日 10:00～12:00		
国府保育園 ☎(72)1765	毎週水曜日 9:30～11:30	-	-
サンキッズ大磯 ☎(61)2641	毎週水曜日 9:30～11:30	-	-
私立 幼保連携型 認定こども園 あおばと ☎(74)5918	毎週水曜日 9:30～11:00	-	毎月1回程度開催(長期休業中にはありません。日程は直接お問合せください。)
こいそ幼稚園 ☎(61)4093	毎 日 15:00～17:00	土日祝日 9:00～17:00	未就園児保育については直接お問合せください。園見学・質問等は随時受付しています。
幼保連携型 認定こども園 サンキッズ国府 ☎(71)0549	毎週木曜日 9:30～11:30	-	園見学・質問等は随時受付しています。

*施設開放は、町立幼稚園は5月から、認定こども園あおばとは5月7日から行います。

*園の状況(園行事等)により、開放できない場合もあります。事前にお問合せください。

町内の幼稚園等では、次のとおり園庭を開放していますので、保護者の方とお子さんが一緒に、気軽に遊びに来てください。

幼稚園等の園庭・遊び場開放のお知らせ