

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査を 受けましょう！

健やかな妊娠と出産のために、妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査はとても重要です。母子健康手帳の交付時にご案内しています。

妊婦健診では、費用補助券を使って、決められた期間と回数を受診するようにしましょう。また、妊婦歯科健診では、妊娠中から歯や歯ぐきの健康に気をつけることで、赤ちゃんの歯を守ることができます。

問スポーツ健康課 ☎内線308

健診名	対象	費用	方法
妊婦健康診査	町内に住民票のある妊婦	費用補助 1回目11,500円 2回目～14回目 4,500円	医療機関・助産院の受診時に費用補助券を提出
妊婦歯科健康診査		無料	直接予約 ※協力歯科医院

問スポーツ健康課

☎内線308

▼医療機関
大磯ハートクリニック、大谷クリニック、月京クリニック、グリーン内科クリニック、東海大学大磯病院、ひよこクリニック、養島医院、森田内科医院

接種費用は、医療機関により異なります。助成金額を引いた差額を医療機関にお支払いください。

▼接種助成額
・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
・風しん単体ワクチン 3,000円

幼児期・学童期の予防接種を 受けましょう！

幼児期・学童期に行う予防接種は、次のとおりです。

医療機関 月京クリニック、東海大学大磯病院、ひよこクリニック
※町外医療機関で接種を希望される場合は事前にご連絡ください。



問スポーツ健康課 ☎内線308

予防接種の種類	対象となる年齢
B型肝炎	出生から1歳になる前日まで
日本脳炎	第1期 6か月～7歳6か月になる前日まで 第2期 9歳～13歳になる前日まで ※特例 平成19年4月1日までに生まれた方は20歳になるまで接種ができます。特に平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方は接種しているか確認してください。
麻しん風しん	第1期 1歳～2歳になる前日まで 第2期 年長児
水痘	1歳～3歳になる前日までに2回
二種混合	11歳～13歳になる前日まで

大人の風しん等予防接種費用の一部を助成しています！

妊娠初期で風しんに感染すると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」を発症する恐れがあるため、対象者の皆さんに予防接種をお勧めします。

▼対象者

町に住民登録があり、妊娠を予定・希望している女性、妊娠している女性のパートナー（風しんの予防接種歴、罹患歴のある方は対象外となります）。

▼接種助成額

・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
・風しん単体ワクチン 3,000円

接種費用は、医療機関により異なります。助成金額を引いた差額を医療機関にお支払いください。

こんにちは 保健師です

〜切れ目ない支援をめざして〈子育て期〉〜

出産後は、14日以内に出生届を提出していただきます。

出生連絡票

赤ちゃんの出生時の状況を確認します。身長・体重、出産時の対応などを確認します。

はじめは、ほとんどの場合、ミルクと母乳の混合栄養です。焦らず、母乳を頻回に飲ませることで、次第に母乳の出もよくなり、赤ちゃんの飲む力もついてきます。

一人目の赤ちゃんには、助産師または保健師が1か月過ぎ頃に訪問していますが、訪問以外にも、赤ちゃんのことで、電話相談にも応じています。また、里帰りが1か月以上になる場合には、里帰り先の市町村に訪問を依頼することもあります。

産後うつ

産後1か月から3か月頃、からだのだるい、食欲がない、眠れない、家事や育児がおもうようにできない、悲しくなる、赤ちゃんが泣くとイライラするなどの症状がみられたら、我慢しないで早めにご相談ください。産後はホルモンバランスの急激な変化と、慣れない育児の大

変さも加わり、症状が悪化することがあります。

お父さん、その他まわりの支援者がよく理解して、母親の気持ちを尊重しつつ協力し、やさしく見守ってあげましょう。

赤ちゃんを優しく 揺さぶらないで！

赤ちゃんの泣き声は日に日にたくましく大きくなっていきます。おっぱい、おむつ、衣類の調節などしてみても泣き止まないときは、柔らかい布等でくるんで抱っこし、話かけてみましょう。あわてて、つい激しく揺さぶってしまうと、脳に衝撃が伝わり、重い障がいを残すことがあるので、注意しましょう。お散歩やつどいの広場などに出かけ気分転換するのもよいでしょう。保健センターでは、育児相談や赤ちゃん相談、4か月児の健診や離乳食教室等と併せて、お電話でも子育て期の相談を受けつけています。

問スポーツ健康課

吉田 ☎内線310